

II. PUBLIKACIJA DRUŠTVA ŠTUDENTOV BREŽICE



"BOK!"

april 2015

Vsebina

1. POROČILA DOGODKOV	3
Seminar »UČINKOVIT NASTOP NA TRGU DELA«	3
Deljenje rožic za 8. marec	3
Sodelovanje mladih v ekoloških postopkih v Posavju	3
Nadaljevalni tečaj nemščine	5
DŠB Fest 2015 in 20. obletnica društva	5
2. AKTUALNO ZA ŠTUDENTE	6
Obogati svoj življenjepis - stopi iz cone udobja	6
Kako do diplome?	7
3. INTERVJUJA	9
Intervju z Ledo Krošelj, dijakinjo Gimnazije Brežice	9
Intervju s študentoma Majo Weiss in Robijem Petanom	11
4. PRAVNA RAZVOZLANKA	13
Študent podjetnik	13
5. PSIHOLOGIJA	14
Pogovor brez nesporazumov? DA!	14
6. MEDNARODNO DOGAJANJE	15
»Komaj čakam novo izmenjavo!«	15
7. DIJAŠKA SEKCIJA	16
Gimnazijci po Zahodni Evropi	16
8. LIFESTYLE	18
Mikrovalovka = sveti gral med kuhinjskimi pripomočki vsakega študenta	18

1. POROČILA DOGODKOV

Seminar »UČINKOVIT NASTOP NA TRGU DELA«

V Društvu študentov Brežice se več kot zavedamo, da je danes konkurenca na trgu dela zelo močna in neizbežna ter da se je pri iskanju zaposlitve treba boriti po svojih najboljših močeh. Z namenom, da bi mladim pomagali pri iskanju službe in da bodo pri tem imeli čim manj težav, smo organizirali delavnico »Učinkovit nastop na trgu dela«, kjer so udeleženci izvedeli, kako se znajti pri sami prijavi in pozneje na razgovoru za delo. Naučili so se, kako napisati življenjepis, na kaj morajo biti pozorni in kakšne so »pasti« na razgovoru za delo. Predavanje je bilo organizirano v sodelovanju z območno službo ZRSZ Brežice.

Deljenje rožic za 8. marec

Tudi letos smo člani Društva študentov Brežice obdarili žene in dekleta ob njihovem prazniku. Tako smo v nedeljo presenetili pripadnice ženskega spola v Domu upokojencev Brežice in jih počastili z nageljni. V ponedeljek pa smo poklonili cvet še vsem mimoidočim ženam in dekletom v starem mestnem jedru Brežic. Odzivi na naše dejanje so bili izjemno prijetni, saj smo iz vseh izabili vesela čustva.

Sodelovanje mladih v ekoloških postopkih v Posavju

Zveza ekoloških gibanj Slovenije, regijski odbor za Posavje, je 13. 2. 2015, v okviru Euro-Mediterranean Network (Mreže povezovanja mladih), v partnerstvu z MC Krško, organizirala prvi posavski mladinski posvet na temo Sodelovanje mladih v ekoloških postopkih v Posavju.



Na fotografiji: Udeleženci mladinskega posveta

Simona Molan, predsednica Društva študentov Brežice: »Na splošno ugotavljamo slabo vključevanje mladih v katerekoli aktivnosti v Posavju. Tudi ekološke aktivnosti niso izjema. Težavo predstavlja predvsem razpetost študentov med študijskimi mesti in Posavjem. Študenti pridejo domov le za vikend in ta čas raje posvetijo družini in druženju. Glede ekoloških dogodkov pa mislim, da ekološke teme mladim niso predstavljene na primeren način. Mladi si želijo inovativnosti, druženja in doživetij. V okolju bi se tako lahko povezali z lokalnimi podjetji in skupaj ustvarili kakšen projekt. Kot primer dobre prakse želim izpostaviti uspešen projekt – natečaj za ustvarjanje družabnih iger s področja ekologije. Tako se na zabaven, uporaben in kreativen način mlade aktivira h konstruktivnem ustvarjanju, osveščanju in aktivnem vključevanju v ekološke postopke. Na koncu pa imajo družabne igre uporabno vrednost, saj so podarjene npr. vrtcem in šolam.«

Klemen Grobin, prodekan Fakultete za logistiko Celje: »Po pogovoru s kolegi smo prišli do zaključka, da nas zanima predvsem zelena logistika. Študente zanima atraktivnost, kakšen je hibridni pogon v resnici – preizkus testne vožnje ipd. S predavanji, raziskavami in diagrami se srečujemo vsak dan, zato nas pasivno udejstvovanje ne zanima. Mladi si želimo aktivnih, zabavnih doživetij. Slaba je tudi informiranost o ekoloških dogodkih, zato bi bilo pomembno izpostaviti bolj aktivno oglaševanje v digitalnih medijih. Smiselno bi bilo povezovanje z različnimi generacijskimi strukturami mladih, vključevanje osnovnošolcev in srednješolcev v atraktivne ekološke aktivnosti, zato bi bilo dobro, da pride Zveza ekoloških gibanj predstaviti svoje aktivnosti v vse izobraževalne ustanove.«

Alen Krošelj, prodekan Fakultete za energetiko Krško: »Študentje na Fakulteti za energetiko so zelo obremenjeni. Predavanja potekajo v obliki tečajnega sistema od 8. do 20. ure, kar je zelo naporno, zato ne najdejo prostega časa za dodatne aktivnosti. Želijo si sprostitev, zato bi bilo potrebno organizirati atraktivne, zabavne ekološke dogodke, ki bi pritegnili njihovo pozornost. Vabila bi bilo potrebno nasloviti na prave naslove, saj določene informacije o ekoloških dogodkih študentom niso bile posredovane. Tematika, ki naše študente zanima, je vsekakor energetika, torej vse oblike pridobivanja energije.«

Maja Žibert, prodekanja Fakultete za turizem Brežice: »Študente na Fakulteti za turizem zanimajo aktivnosti, ki so povezane z turizmom, agronomijo, trajnostnim razvojem ipd. Smiselno bi bilo, da se Zveza ekoloških gibanj poveže s fakulteto in turistično točko Čateške Toplice in se v skupnem sodelovanju organizirajo ekološka doživetja za mlade. Ker sama prihajam iz Šentrupert na Dolenjskem, želim izpostaviti nekaj primerov dobre prakse, kot prvo – pridobivanje biomase, ki jo uporabljajo za kurjavo v zaporu na Dobu, kot drugo – prvi leseni vrtec v Sloveniji in tretji primer so mnenja ljudi v Šentrupertu, ki so izpostavili, da vidijo razvoj v turizmu, zato so se lotili izgradnje dežele kozolcev, kot simbola ohranjanja kulturne dediščine.«

Rudolf Štajnar, predstavnik MC Krško za področje ekologije: »Ta posvet smo skupaj z Zvezo ekoloških gibanj organizirali, ker zaznavamo zelo slabo vključenost mladih v ekološke postopke v Posavju. Želeli smo izvedeti, kakšen je njihov pogled na trenutno stanje in kje vidijo rešitve oz. izboljšave. Kot predstavnik MC Krško, vidim rešitev v vključevanju vseh generacij mladih v ekološke postopke – od vrtcev, osnovnih, srednjih šol pa vse do študentov. Potrebno je opozoriti na nevarnost GMO, vzpostaviti banko semen, osveščati mlade na področju ekološkega kmetijstva in samooskrbe, problematike onesnaževanja okolja, pitne vode ipd. Skupaj z Zvezo ekoloških gibanj bomo preučili vse vaše predloge in se odločili, katera aktivnost bi bila za mlade najbolj primerna, da bi se začeli vključevati in zanimati za področje varstva okolja in ekologije.«

Sanja Rokvič, Zveza ekoloških gibanj: »V okviru Evro-Mediteranske mreže vključevanja mladih v ekološke postopke želimo mlade aktivirati na področju varstva okolja. Dobrodošle so vse generacijske strukture mladih, njihove kreativne ideje za izboljšave trenutnega stanja in izvedbe aktivnosti na področju varovanja okolja. Iz tega razloga smo skupaj z MC Krško organizirali posvet, kjer ste imeli mladi priložnost izraziti svoje mnenje, želje in predloge organiziranja različnih aktivnosti na tem

področju. Skupaj s predstavnikom MC Krško bomo vse ideje temeljito preučili in izbrali najbolj atraktivne, z razlogom, da bi vključili čim večje število mladih v naše aktivnosti. Zveza ekoloških gibanj Slovenije, regijski odbor za Posavje, poziva vse mlade, da se udeležujejo »Posavskih ekoloških večerov« in ostalih ekoloških aktivnosti in s svojo prisotnostjo oddajo prispevek k bolj učinkovitemu varstvu okolja ter izboljšave kvalitete življenja v Posavju.«

Nadaljevalni tečaj nemščine

Hallo, wie geht's?

Novo leto in novo projektno obdobje smo na polno štartali z novimi projekti in med njimi je bil tudi nadaljevalni tečaj nemščine! Vsi, ki že imajo nekaj predznanja ali pa so obiskovali naš lanskoletni projekt začetne nemščine, so se lahko prijavi na ta jezikovni tečaj, kjer so skozi delavnice nadgrajevali svoje besedišče. V 15-urnem tečaju so skozi zabavo spoznali nove in koristne dialoge, uporabne v tujini, restavracijah, uradnih mestih ipd. Prav tako pa so svoje znanje dopolnili tudi s slovnico. Spremljaj našo spletno in Facebook stran, kjer bomo kmalu objavili, kateri jezikovni tečaj se nam obeta kmalu. »Več jezikov znaš, več veljaš!«

DŠB Fest 2015 in 20. obletnica društva

Razprodana dvorana, padajoči baloni, bruhaajoči ogenj, odlični Prljavci – kje?! Na DŠB FESTU 2015!

V večernih urah sobotnega 28. marca se je v veliki dvorani Mladinskega centra Brežice zgodilo nekaj, o čemer se bo govorilo še dolgo! Društvo študentov Brežice je namreč organiziralo že tradicionalni DŠB Fest – o tem, kako uspešen je bil, priča dejstvo, da so se ljudje pred dogodkom borili za vstopnice – zadnjih 10 je bilo prodanih več kot 24 ur pred koncertom, kar je pomenilo samo eno – razprodan in nepozaben žur dijakov, študentov in tudi starejših!

Organizatorska ekipa DŠB je v Brežice povabila legendarno zagrebško skupino, ki je na sceni že več kot 35 let. Odzivajo se na ime Prljavo kazališče, njihove največje uspešnice pa pojejo o črno-belem svetu in jesenskem dežju. Vsem dobro poznani stari rockerji so celi 2 uri zabavali nabito polno dvorano in dokazali ravno nasprotno od tistega, o čemer govori njihov komad Sve je lako kad si mlad, saj so po toliko letih na sceni dečki iz benda še vedno polni energije in sposobni publiko držati pokonci! Celoten koncert so organizatorji popestrili še z baloni, ki so se v najbolj nepričakovanem trenutku vsuli s stropa, razveselili vse prisotne in označili 20. letnico delovanja društva.

Po končanem koncertu se je dogajanje prestavilo v Klub MC Brežice, kjer sta za glasbo poskrbela DIZEL DJ Team, ki sta ob tem tematsko obarvanem večeru udeležence navdušila s hiti iz bivše Jugoslavije in nekaj novejšimi uspešnicami! Pričali pa smo tudi bruhanju ognja, ki je bil pika na i celotnega večera.

Ekipa Društva študentov Brežice je zelo zadovoljna z uspešnostjo dogodka. Odzivi publike so bili enkratni, prav tako pa so se tudi aktivisti društva skozi celotno organizacijo in izvedbo koncerta zelo povezali! Pravijo, da praznovanje 20. rojstnega dne ne bi moglo biti boljše.

Radi bi se zahvalili čisto vsakemu, ki je na kakršenkoli način prispeval k ustvarjanju tako lepega spomina. Velika hvala gre publiko, aktivistom in drugim članom DŠB, sponzorjem, predvsem Posavcu, Vzajemni in MC Brežice in klubom KPŠ, DNŠ in ŠKS. Brez vas to ne bi bilo možno! Zato hvala še enkrat!

Se vidimo na naslednjem DŠB Festu! DŠB bo takrat star kar 21 let! Le kaj nas čaka ob polnoletnosti po vsem svetu?

.....

Smo te ogreli za brskanje? Za več informacij se obrni na internationalboard@skis-zveza.si in pomagali ti bomo pri izbiri poletne dogodivščine, ki bo najbolj ustrezna zate!

Kako do diplome?

Maja Tomšič, www.diplomska.si

Ste tik pred oddajo diplomske/magistrske ali druge zaključne naloge?

Bi radi čim prej zaključili, pa ne veste, kako se lotiti, kje začet?

V ta namen smo pripravili članek, ki vam bo v pomoč pri zadnjih korakih, ki so včasih najtežji in poberejo največ "živcev".

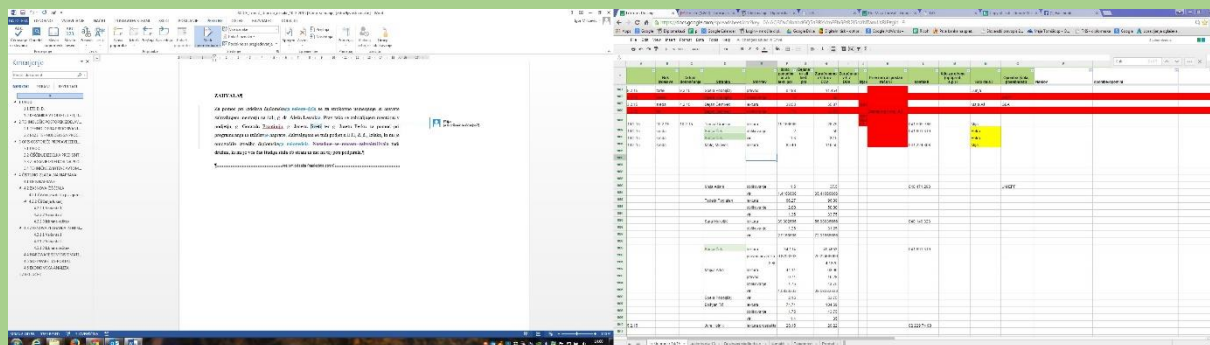
Ko vam mentor nalogo končno odobri, jo je dobro poslati v lekturo k za to usposobljenemu lektorju. Nekatere fakultete zahtevajo lektorje s primerno izobrazbo. To so vsi, ki imajo nazive, kot so profesor slovenščine, univerzitetni diplomirani slovenist, univerzitetni diplomirani splošni jezikoslovec, ali so višje ustrezne izobrazbe. Lektorji imajo splošno znanje iz jezika, ne pa tudi z vsakega področja posebej, zato so oni odgovorni za pravopis in slovnico, vi pa za tematiko in pravilnost navedenih podatkov.

Lektor lahko pregleda nalogo, dolgo okoli 30 do 40 strani, v roku enega delovnega dne. Od lektorja vedno zahtevajte dve verziji naloge; ena naj bo z vidnimi, druga pa s sprejetimi spremembami (oz. t. i. čistopis). Iz verzije z vidnimi spremembami boste lahko videli, kaj vse je lektor urejal, spreminjal, brisal ali dodajal. Če v dokumentu z vidnimi spremembami ne vidite podčrtanih in prečrtanih besed ter črt ob levem robu, pomeni, da nimate vklopljenih oznak v vašem Wordu. Te vklopite na sledeč način:

Word 2013: Pregled → Sledenje → Vse oznake

Word 2010: Pregled → Sledenje → Končni: pokaži oznako

Če lektor vstavi v nalogo komentar, se vam na desnem robu dokumenta odpre dodatni prostor/stolpec. Komentarji so lektorjeva vprašanja ali opozorila za vas, da to uredite med besedilom v nalogi. Če želite, da vaše popravke, ki ste jih vnesli po lekturi, lektor tudi naknadno pregleda, jih označite z drugo barvo, komentarjev pa **ne** izbrišite. Nalogo pošljite lektorju nazaj v ponovni pregled popravkov.



Po lekturi sledi še končno tehnično urejanje naloge, da bo zadostovala kriterijem, ki jih predpiše vsaka fakulteta posebej. Tehnično urejanje naloge pomeni:

- urediti robove,
- urediti platnico in naslovnico,
- pripraviti odseke za eno- ali obojestranski tisk,
- urediti sloge naslovov in številčenje,
- vstaviti in urediti avtomatska kazala,
- urediti številčenje strani,

- urediti razmike med naslovi in besedilom,
- urediti razmike in odstavke,
- poenotiti alineje,
- urediti sklice in naslove grafov, tabel in slik,
- urediti poravnavo besedila,
- oblikovati nogo in glavo,
- ...

Dodatno pa je treba biti zelo pazljiv pri virih in sklicevanju nanje. Vire je treba pregledati, da so pravilno citirani ali povzemani že med besedilom, saj se navajanje virov od fakultete do fakultete zelo razlikuje. Nekatere fakultete zahtevajo v sklicih zapis avtorja in letnice, druge želijo še številko strani. Zelo se razlikuje tudi navajanje elektronskih virov.

Sledi navzkrižni pregled virov. To pomeni, da morate vse vire, ki jih navajate ali citirate vsaj enkrat med besedilom, navesti tudi na seznam in obratno. Vse vire in literaturo, ki jih vključite na seznam, morate vsaj enkrat navesti tudi med besedilom.

Pravila fakultet glede navajanja virov na seznamu se tudi zelo razlikujejo in ima vsaka fakulteta za to predviden pravilnik, ki mu morate slediti.

Nalogo lahko daste tudi v tehnično oblikovanje in pregled virov k za to izkušenim podjetjem, ki opravljajo to storitev, kar pomeni, da dnevno oblikujejo naloge. Ti se vsak dan srečujejo z oblikovanjem in Word zelo dobro poznajo, vedo pa tudi veliko več pravil, kot jih je zapisanih v pravilnikih in ki jih zahtevajo na fakultetah.

Zavedeti se morate, da vam nihče ne more urediti naloge brez vaše pomoči v primerih, ko niste navedli dovolj podatkov, in sicer, če vam npr. manjkajo letnice, kraji, založbe, datumi dostopov do elektronskih virov, številke strani, od koder ste citirali, povzemali ipd. To morate dopisati sami, saj je npr. veliko gradiv z enakim priimkom in letnico, zato je težko vedeti, iz katerega vira ste črpali vi.

Ko je naloga jezikovno pregledana in tehnično urejena, sledi tehnični pregled na fakulteti. Ponekod imajo oddelke za tehnični pregled, spet drugje to pregleda mentor. Ko imate to potrjeno, pa veselo v tisk in vezavo.

Pri tisku vedno pazite na prednastavljene nastavitve vašega tiskalnika. Ti so velikokrat že prej napačno nastavljeni in sami prilagodijo velikost strani, rezultat tega pa je, da so robovi napačni, ko jih na papirju izmerite z ravnilom.

Če boste upoštevali vse te napotke, bo pot do fizične naloge v vaših rokah hitrejša in lažja.

.....

3. INTERVJUJA

Intervju z Leda Krošelj, dijakinjo Gimnazije Brežice

Maja Lamovšek, študentka slovenistike



Na fotografiji: Leda Krošelj

1. Vsi te zelo dobro poznamo po tvojih uspehih, katere so pa tvoje osebne značilnosti, ki te odlikujejo kot mlado športnico?

Sem ambiciozna in vedno želim doseči še več. Sem perfekcionista in zelo trmasta, velikokrat kar preveč. Če kaj ne poteka tako, kot si želim, se kar hitro razjezim. Zagotovo bi rada bila bolj optimistična in se manjkrat jezila nase.

2. Kakšni so tvoji prvi športni začetki in zakaj si se odločila ravno za skok s palico?

Najprej sem trenirala gimnastiko, nato pa se usmerila v atletiko in skok s palico. Pri izbiri discipline je imel pomembno vlogo moj oče, ki je prav tako skakal s palico in me je nagovoril naj poskusim. Gimnastično znanje je zelo pomembno za mojo disciplino, zato je bil moj prejšnji šport dobra popotnica.

3. Lani avgusta si na olimpijskih igrah v Nandžingu osvojila bronasto medaljo v skoku s palico. Kako so potekale priprave na olimpijske igre in kakšni so bili občutki ob osvojitvi medalje?

Olimpijske igre so bile glavni cilj moje sezone, zato so bile tudi priprave popolnoma posvečene temu. Najprej sem se pripravljala za evropske kvalifikacije, ki so potekale v začetku junija v Bakuju (Azerbajdžan). Evropske kvalifikacije so izbirna tekma za OI na Kitajskem. V moji disciplino se je na OI uvrstilo prvih osem tekmovalk v finalu. Po uspešni uvrstitvi v Bakuju sem julija odpotovala še v Eugene (ZDA) na svetovno prvenstvo za starejšo kategorijo. Avgusta pa je prišla na vrsto še najpomembnejša tekma sezone, olimpijske igre. Takšne velike tekme te še posebno izmučijo, fizično in psihično. Da je sezona dolga, se je poznalo na treningih, saj sem trenirala drugače kot poprej. Morala sem se pripraviti, da svoj najboljši rezultat dosežem konec avgusta, ko je po navadi atletska

sezona že zaključena in se sproščam na morju. Vse se je odvijalo tako, kot smo si želeli. Občutki ob medalji pa so res neverjetni. Mislim, da se najprej sploh nisem zavedala, dokler medalje nisem imela okoli vratu. Tudi kakšna solza je ušla meni in moji ekipi (in moji družini doma). Celotna izkušnja, ki smo jo olimpijci doživeli na Kitajskem, je bila nepozabljiva. Medalja pa je dodala le še dodatno veselje in še večji zagon za naprej.

4. Na katera tekmovanja in športne dosežke si najbolj ponosna oziroma so ti najbolj ostali v spominu?

Na prvem mestu je zagotovo olimpijski bron, takoj za tem pa bronasta medalja na Evropskem prvenstvu iz leta 2013. Vsaka tekma in vsak rezultat je izjemna izkušnja, vendar medalje in velike tekme še posebej ostanejo v spominu.

5. Kdo je tvoj vzornik in zakaj?

Na športnem področju je to ruska skakalka s palico Yelena Isinbayeva, ki ima v lasti svetovni rekord in je v atletiki dosegla pravzaprav vse, kar lahko. Drugače pa imam veliko vzornikom, ki me navdušujejo s svojim trdim delom, ljubeznijo do stvari, ki jih počnejo in optimizmom.

6. Imaš kaj določenih ciljev, ki jih želiš v prihodnosti uresničiti? Kje se vidiš čez 15 let?

Želim dosegati dobre rezultate in napredovati na vseh področjih. Čim prej bi rada preskočila mejo 4 metrov. Cilj letošnje sezone pa je dober nastop na Evropskem prvenstvu na Švedskem. Hm, težko vprašanje. O svoji prihodnosti še nimam tako jasne predstave, mislim pa, da bi čez 15 let še vedno rada bila v atletiki. Seveda pa si želim imeti tudi zaključeno fakulteto (ne vem še katero) in službo.

7. Kako si planiraš dan, da uskladiš čas za šolo, treninge in ostale obveznosti?

S tem za enkrat nimam večjih težav. Po končanem pouku se učim, če se moram, ob 17. ali 18. uri pa grem na trening. Po končanem treningu pa grem zelo hitro spat. Mislim, da se vse stvari da narediti, če se dobro organiziraš.

8. Kaj najraje počneš v prostem času?

Prostega časa imam bolj malo, ko pa ga imam, ga izkoristim za počitek in druženje z družino in prijatelji. Zelo rada potujem in se tudi v prostem času ukvarjam s kakšnim športom. Predvsem imam rada, da se vedno kaj dogaja in da mi ni nikoli preveč dolgčas.

.....

Intervju s študentoma Majo Weiss in Robijem Petanom
Maja Lamovšek, študentka slovenistika



Na fotografiji: Maja in Robi

1. Vsem obiskovalcem Poletnega koncerta Društva študentov Brežice je je vaju nastop ostal v zares lepem spominu. Kaj za vaju pomeni glasba in kakšni občutki se vama porajajo ob vajinih nastopih?

Robi: Glasba je že od nekdaj prisotna v mojem življenju in je zaenkrat edina stvar, ki se je nikoli nisem naveličal. In zastonj je. Razen opreme. Kar se tiče pa mojih občutkov med koncerti, je pa v večini dosti malo razmišljanja. Igraš, poskušaš ne zgrešit tona, če pa že, je pa še vedno možnost, da zveni kul.

Maja: Glasba je način sporočanja, nek univerzalni jezik, s katerim lahko ljudem skozi pesem in interpretacijo predaš nekaj lepega. Tako naj bi vsaj moralo biti, kajne? Glede občutkov je pa tako – vsak nastop je drugačen; na nekaterih ves čas razmišljaš o besedilu, na vseh pa poskušaš kolikor se da uživati v trenutku, saj je to pač nekaj, kar obožuješ.

2. Na katere svoje dosežke in uspehe sta najbolj ponosna?

Robi: Ponosen sem na prej omenjen koncert, ki je bil res poln nepričakovanih dogodkov z vremenom, odrom, nestabilnim odlaganjem inštrumentov, številom obiskovalcev pa sploh. Ponosen sem na Chillhouse in na vse glasbenike, s katerimi imam priložnost igrati zaradi te vadbice, kulturnega centra, studia, snowparka, kinodvorane in še marsičesa.

Maja: Koncert je bil res nepredvidljiv, ampak se je na koncu vse super izšlo, pa še dežja ni bilo. :) Res sem vesela, da so me starši kot prvošolko vpisali v glasbeno šolo, ki je še vedno del mojega življenja. Tam res uživam.

3. Poznamo vaju tudi kot par – se je zaradi tega lažje ali težje pripravljati na skupne nastope in zakaj?

Robi: Pripravljati se na nastope je dosti lažje, ker sva pač dosti časa skupaj, torej je priročno iz več razlogov. Veš, kaj lahko pričakuješ, poznaš se in mislim, da to naredi celotno zgodbo lepšo. Torej ja, mislim, da je v večini primerov lažje.

4. Kje vaju lahko v prihodnje še vidimo in slišimo? Se mogoče obeta kakšen skupni projekt?

Maja: Upava, da bo v prihodnosti čim več priložnosti za to.

5. Oba sta tudi študenta – zakaj sta se odločila za svoj študij in kakšna je po vajinem mnenju največja razlika med srednjo šolo in faksom?

Maja: Študiram laboratorijsko medicino na Fakulteti za farmacijo v Ljubljani. Od nekdaj sem se želela ukvarjati z medicino, zato sem izbrala prej omenjeno smer, česar ne obžalujem. Največja razlika med srednjo šolo in faksom, kar se življenja na splošno tiče, je ta, da si tu prepuščen sam sebi. Prehod je prava preizkušnja za človekovo vztrajnost in voljo, da se zjutraj zbudi in gre na faks, čeprav ga nihče ne preganja. To je lahko pravi podvig. Drugače pa je super, naučiš se biti samostojen, tudi precej odgovornejši postaneš, ker ko ti uspe posvetiti dovolj časa učenju in študijskim obveznostim ter hkrati okušati dobre strani študentskega življenja, se počutiš res dobro.

6. Kako najraje preživljata prosti čas?

Robi: V prostem času poskušam čim več igrati in vse stvari v povezavi s tem. Uživam v študentskih letih in teh preprostih stvareh.

Maja: Moj prosti čas so vse tiste velike drobnarije, med katerimi prevladuje druženje s prijatelji ob nešteto priložnostih, če pa so to glasbeni dogodki, je še toliko bolje.

.....

4. PRAVNA RAZVOZLANKA

Študent podjetnik

Janja Zorko, študentka prava

Klasični študentski s.p. ne obstaja več. Študenti, ki ga želijo odpreti, lahko tako odprejo le še navadni s.p., saj je bil študentski s.p. z uveljavitvijo nove zakonodaje v letu 2013 ukinjen. Pravno gledano je študentski s.p. v skladu z novo ureditvijo enak navadnemu s.p., zato si v nadaljevanju preberite, kako se spremeni vaš položaj, če se spustite v podjetniške vode.

Kaj se zgodi z mojim statusom študenta?

Pri ustanovitvi s.p. študent izgubi subvencionirane in nekatere druge študentske ugodnosti, kot so:

- pravica do bivanja v študentskem domu,
- pravica do subvencionirane študentske prehrane,
- pravice do študentskega dela
- državna štipendija, zelo verjetno tudi kadrovska štipendija in morebitno družinska pokojnina,
- starši študenta podjetnika ga ne morejo več uveljavljati kot vzdrževanega družinskega člana, izgubijo tudi pravico do otroškega dodatka.

Kljub izgubljenim študentskim ugodnostim pa študent podjetnik ohrani status študenta.

Kako pa je s plačevanjem prispevkov?

Ob uveljavljenih spremembah so se prispevki za študentski s.p. izenačili s prispevki za polni s.p., ki jih plačujejo vsi podjetniki posamezniki. Gre za prispevke za socialno varnost, ki jih mora samostojni podjetnik mesečno plačevati davčnemu uradu. Najnižja osnova za prispevke v letu 2015 znaša 54% zadnje znane povprečne letne plače zaposlenih v Republiki Sloveniji, preračunane na mesec, razen osnova za plačilo prispevka za zdravstveno zavarovanje, ki znaša 60 % povprečne plače. Vrste in stopnje prispevkov, ki jih plačujejo samozaposlene osebe, so razvidne iz naslednje tabele.

Vrsta prispevka	Stopnja zavarovanja prispevka	Stopnja prispevka delodajalca
Pokojninsko in invalidsko zavarovanje	15,50 %	8,85 %
Zdravstveno zavarovanje (od 60% PP)	6,36 %	6,56 %
Starševsko varstvo	0,10 %	0,10 %
Prispevek za zaposlovanje	0,14 %	0,06 %
Poškodbe pri delu in poklicne bolezni	/	0,53 %
SKUPAJ	22,10 %	16,10 %

Tako so minimalni prispevki za januar 2015 znašali 326,47 evrov.

Ali sem upravičen tudi do kakšne oprostitve plačila prispevkov?

Tako je, tudi v letu 2015 velja delna oprostitvev plačila prispevkov za pokojninsko in invalidsko zavarovanje za samozaposlene osebe. Te osebe so oproščene plačila prispevka zavarovanja in prispevka delodajalca po prvem vpisu v poslovni register ali drug register oziroma evidenco. Pravica do »popusta« traja dve leti, in sicer:

- v prvih 12 mesecih v višini 50 % zneska prispevka in
- v nadaljnjih 12 mesecih v višini 30 % zneska prispevka.

.....

5. PSIHOLOGIJA

Pogovor brez nesporazumov? DA!

Dragana Vujić, študentka biopsihologije

Včasih doživim, da si kdo moje sporočilo interpretira čisto drugače, kot si želim. To v bistvu pomeni, da s to osebo ne komunicirava učinkovito in glede na to, da smo ljudje bitja, ki med seboj moramo komunicirati, saj se tudi zaznavamo, mi je jasno, da moram svoje pošiljanje in sprejemanje sporočil, ko govorimo o verbalni komunikaciji, morala izboljšati.

Učinkovito **pošiljanje** sporočil pomeni, da si naše sporočilo nekdo razlaga natanko tako, kot smo si želeli, da bi si - da smo pri tvorjenju sporočila uporabili **prvo osebo ednine** (Zdi se mi, da ...), da smo **sporočilo oblikovali v celoti in specifično** (To želim storiti zato, ker ...), da so naša **besedna in nebesedna sporočila skladna** (primer neskladnosti: če rečemo, da se počutimo umirjeno in hkrati grizljamo nohte), da smo bili **sporočilno bogati** (ob izgovorjenih besedah podamo še skico, PPT predstavitev, film itd.), da smo **vprašali za feedback oz. povratno informacijo** (Ali bi mogoče še kaj spremenil?, Kaj pa ti misliš?), da smo **sporočilo prilagodili prejemniku** (npr. strokovnjaku bi gravitacijsko silo razložili z definicijo iz fizike, laiku pa npr. kot pojav, ki povzroča, da stvari padajo na tla), da smo svoja **čustva opisali oz. poimenovali** (Rahlo potrta sem.), **opisali z vedenjem** (Objela bi vse po vrsti!) **ali prispodobo** (Počutim se kislo kot limona.) in da smo **samo opisovali vedenje drugih, ne vrednotili ali razlagali** (npr. če ti sošolka ne vrne zvezka, ji ne očitaš, da je malomarna in vedno pozabi na druge stvari, ampak ji preprosto poveš, da zaradi tega nisi mogel narediti domače naloge).

Zelo pomembno je tudi **prejemanje** sporočil, ki je učinkovito, kadar **parafraziramo** - z drugimi besedami ponovimo, kako smo razumeli sporočilo (Nekdo reče: "Jutri bo udarno." Možna parafraza: "Ali boš cel dan v službi?"), ko **opišemo našo zaznavo sogovornikovih čustev** (Če te prav razumem, si zelo jezna zaradi tistega.) ali ko **ugotovimo svojo razlago pošiljateljevega sporočila in se nato "pogajamo" z njim, dokler ne dosežemo soglasja o pomenu sporočila** (npr. Nekdo reče, da nima prevoza, mi pa s tem sklepamo, da bi bil vesel, če bi prišli ponj, zato ga lahko vprašamo, ali želi, da ga peljemo.).

Vir: Kompare, A., Stražičar, M., Dogša, I., Vec, T. in Curk, J. (2009). *Uvod v psihologijo*. Ljubljana: DZS.

.....

Izmenjavo, ki je del programa Erasmus+, je organizirala organizacija Asociación Scoutopia iz Španije. Potekala je v kraju San Lorenzo de El Escorial, v bližini glavnega mesta Španije, Madrida. Udeležilo se nas je 7 mladih iz Slovenije in po 7 mladih iz Romunije, Bolgarije in Turčije. Tema je bila Our Challenge, Our Goal. Izmenjava je trajala 7 dni (30. 11. 2014 – 7. 12. 2014). Ko smo prispeli, so nas gostitelji iz Španije lepo sprejeli, razkazali hostel, ki je postal naš doma za en teden. Po namestitvi smo imeli večerjo, kjer smo spoznali še ostale udeležence izmenjave. Slovenci smo se takoj spoprijateljili z Bolgari, ki že na splošno veljajo za zelo odprte ljudi. Prvi dan je potekalo spoznavanje vseh udeležencev. Španci so pripravili veliko aktivnosti, ki so nam bile v pomoč pri zapomnitvi naših imen in spodbujanju timskega dela. Naslednje dni smo imeli po zajtrku razne delavnice na temo brezposelnosti mladih in razsežnostih Evrope, na katerih smo spoznali še ta »politični« del držav, njihovo ureditev z zaposljivostjo ter problemom brezposelnosti. Rezultati so bili dokaj presenetljivi, saj se mnogi nismo zavedali, kakšne težave imajo druge države. Prav tako smo skozi športne aktivnosti spoznavali pomen zdravega načina življenja. Imeli smo tudi priložnost obiskati in si ogledati glavno mesto Madrid, Toledo, srednjeveško mesto malce južneje od Madrida in mesto, v katerem smo bivali, San Lorenzo de El Escorial. Zanimivi so bili tudi večeri, ko smo udeleženci pripravili tematski večer v stilu svoje države. Skozi spoznavne večere smo se spoznali in postali dobri prijatelji. Vsi so pripravili zanimive predstavitve svoje države – naučili smo se turškega in romunskega tradicionalnega plesa, bolgarskih pesmi in kako pravilno narediti znano špansko pijačo, Sangrio. Spoznali smo tudi njihove navade in poskusili nekatere tradicionalne jedi. Udeležbe izmenjave ne obžalujem, saj je bilo to zanimivo, poučno in razburljivo potovanje. Priporočam vsakomur, ki rad spoznava nove ljudi, nove kraje, kulture in jezike, da se udeleži takšne mladinske izmenjave, saj je nekaj najboljšega, kar lahko izkusiš v svojih študentskih letih. Meni je bil sam koncept izmenjave tako všeč, da se bom kmalu udeležila nove.

7. DIJAŠKA SEKCIJA

Dijaki Gimnazije Brežice so se med zimskimi počitnicami odpravili na krajšo pot po Zahodni Evropi. Eden izmed udeležencev nam ja zaupal svoje vtise.

Gimnazijci po Zahodni Evropi

Tim Medved, dijak Gimnazije Brežice

Končno je prišel 25. 2. 2015. Verjetno boste rekli, da je bila to le navadna sreda, vendar to ne velja ne za vse. Bil je prav poseben dan, začelo se je naše potovanje v London, ki smo se ga udeležili nekateri dijaki Gimnazije Brežice, spremljali pa so nas prof. Romana Robek Cerjak, prof. Mateja Raušl, prof. Gregor Avsec in vodič, gospod Urekar Robert.

Zjutraj je toplo brežiško sonce že nakazovalo na čudovit in nepozaben dan, kakršen je tudi bil. Najprej smo se zbrali pred Gimnazijo Brežice, ki je predstavljala naš začetek in cilj. Poslovili smo se od staršev in sošolcev in polni pričakovanj z avtobusom zapustili Brežice. Naprej smo odšli do zagrebškega letališča Pleso. Vodič nas je že s svojimi uvodnimi stavki pridobil na svojo stran, predvsem pa je poskrbel, da je čas (pre)hitro mineval. Na letališču smo prejeli karte, pregledali so nas, nato pa smo nestrpno čakali na polet. Za nekatere je bila to šele prva možnost letenja, zato je adrenalin kar malce narastel. Leteti je bilo neverjetno, najbolj pa nas je prevzela panorama, ki smo jo lahko občudovali skozi okno letala. Res je, da smo nekaj časa lahko opazovali le oblake, vendar so ti poskrbeli, da smo se počutili bolj sproščeno. Ni minilo dolgo in že smo se pojavili v Londonu. Pristali smo na letališču Heathrow. Njegova velikost nas je kar malce zmedla, saj smo se vrteli okrog in okrog, v upanju, da najdemo avtobus, ki nas je čakal. Bilo je pozno popoldne in odpravili smo se v center Londona. Na poti smo lahko občutili t. i. prometno konico, *traffic jam*, kot ji pravijo Angleži. V Londonu smo že dobili nekaj prostega časa, ki je bil namenjen obroku. Nato smo si ogledali še London Eye, ki je bil osvetljen, saj se je sonce že spustilo in noč zamenjala dan. Pogled nanj je bila prava harmonija. Sledil je še odhod do hotela in spanje (no, ja, ne tako kmalu). Zgodaj zjutraj nas je dočakal tradicionalni angleški zajtrk, ki mi ni bil tako pri srcu kot naš. Odpravili smo se v tovarno čokolade Cadbury. Navdušeni smo bili nad vstopnico, ki smo jo kaj kmalu tudi pohrustali, saj je bila – ugibajte – čokoladna! Njami! Vonj v tovarni je bil izjemen in mameč za naša čutila. Na koncu ogleda smo nekaj čokoladic kupili tudi za domov. Sledil je ogled mesta Stratford-upon-Avon, kjer se je rodil slavn William Shakespeare. Vodič nam je vseskozi krajšal čas s pomembnimi in smešnimi rečmi. Večinoma je govoril z britanskim naglasom, in sicer enim popolnejših, kar sem jih v Londonu slišal. Zelo spretno je ocenil tudi to, kdaj končati in nam podariti malce miru za medsebojni pogovor. Po ogledu Shakespearove rojstne hiše je sledil odmor za malico, ki smo ga nekateri izkoristili za slikanje telefonskih govornic. Odlišo smo tud v Oxford, kamor nas je pravzaprav skoraj odpihnili. Zvečer smo se razdelili – nekateri so imeli prosti čas zase, druge pa je čakal ogled mjuzikla Mamma Mia, ki je bil neverjeten. Kakšno vzdušje, petje! Naslednji dan je bil rezerviran za raziskovanje Londona. Najprej smo odšli do Greenwicha, kjer smo prepevali Zdravljico, nato pa smo se odpravili na ladjico, ki je peljala po reki Temzi. Prispeli smo do Big Bena in prepešali do stavbe Buckingham Palace in se s podzemno (»The tube«) odpravili na Oxford Street, kjer smo imeli časa za kosilo in nakup. Ena skupinici sopotnikov pa se raje odpravila v Madame Tussauds, za kar jim, kakor so trdili, ni bilo žal. Odpravili smo se še proti obali in Rokavski zaliv prečkali s trajektom in tako zapustili Veliko Britanijo, dan pa smo zaključili s prihodom v belgijski hotel. Zjutraj nas je še čakala krajša pot do Bruslja, ki pa smo jo hitro prevozili. V Bruslju smo poskusili vafle, si ogledali ključne znamenitosti in se odpravili v Luxembourg. Njega smo si ogledali hitro in se napotili v Francijo, natančneje v Strasbourg. Ne dolgo za tem je prišla že nedelja – zadnji dan našega potovanja, ki je bil deževen, a kljub temu naše dobre volje ni mogel pregnati. Ogledali smo si še mesto Strasbourg. Večino tega smo videli iz ladjice, ki se je vozila po mestni reki. Sledila je le še pot nazaj domov, nazaj v realnost, ki smo se umaknili za 5 dni.

Na tej poti smo se bolje spoznali in še bolj povezali med seboj. Pot smo si krajšali z raznimi vici, pogovori, filmi, organizirali smo celo turnir v polaganju rok. Kaj kmalu pa se je avtobus vstavil pred

Gimnazijo Brežice, kar pa je oznanilo epilog našemu potovanju. Poslovili smo se in polni novih izkušenj, znanja, prijateljstev in še česa zakorakali v objeme staršev, ki so nas veselo pričakovali. Tega potovanja se bomo še zagotovo dolgo spominjali. Hvala še enkrat vsem, ki ste nam ga omogočili, predvsem vodiču Robertu Urekarju, da nas je prenašal, nam svetoval in nam krajšal pot, prav tako profesorjem. Upam, da bo takih potovanj še veliko.

.....

8. LIFESTYLE

Mikrovalovka = sveti gral med kuhinjskimi pripomočki vsakega študenta

Laura Škrabl, študentka tržnega komuniciranja in odnosov z javnostjo

Mikrovalovka v življenju povprečnega študenta najbrž predstavlja dobrino, ki se po pomembnosti lahko kosa kar s posteljo. Sploh, če živiš v študentskem domu in potrebuje tvoja kuhalna plošča kar slabe pol ure uvodnega segrevanja preden lahko pričneš upati na bližajoče se vretje vode, da lahko končno pristaviš prvo jutranjo kavo.

Zato smo se verjetno vsi kaj hitro znašli in od takrat naprej vodo skoraj izključno segrevamo le še v mikrovalovki. Tako kot segrevamo mleko za kosmiče, pečemo pokovko, pogrevamo pecivo iz bližnje pekarnice ... Vendar pa mikrovalovka ponuja še veliko več! Njene izjemne uporabnosti bi se moral zavedati vsak študent, še posebej tak, ki ustreza opisu »kuhanje po liniji najmanjšega napora in z minimalistično uporabo posode, ki jo je potem treba umiti«.

Obstaja namreč ogromno domiselnih idej za pripravo okusnih jedi v mikrovalovni pečici, ki ti najverjetneje niti ne padejo na misel. Nekatere najbolj priročne ti predstavljam v spodnjih vrsticah.

1. Namesto da dan za dnem v mikrovalovki pogrevaš mleko za kosmiče, si za spremembo privoščiš kuhano ovseno kašo, ki je hkrati tudi veliko bolj zdrava izbira! **Recept**, ki ne bi mogel biti bolj enostaven, se glasi: v posodo, primerno za mikrovalovko, vlij 180 ml mleka ali vode in primešaj 30 g ovsene kaše. V mikrovalovki kašo nato segrevaj 2 minuti in pol pri 800 W ali 3 minute pri 650 W. Dodaj še rjavi sladkor, nekaj suhega sadja in/ali oreščkov in voila – zdrav in okusen zajtrk je pripravljen!
2. Obvezna specialiteta vsakega študenta so seveda testenine na tisoč in en način. Pa naj gre za špagete s tuno, paradižnikovo omako ali mmm, makarone s sirom – štedilnik je od zdaj naprej popolnoma odveč! **Recept**: v posodo, ki je primerna za kuhanje v mikrovalovni pečici (najbolj primerna je steklena in porcelanasta posoda, saj je odporna proti visokim temperaturam), dodaj testenine in dolij vodo – imej v mislih, da doliješ dovolj vode, saj bodo med kuhanjem testenine narasle. Priporočen čas kuhanja podaljšaj za 3-4 minute, nato testenine ocedi, dodaj omako po želji in vse skupaj postavi v mikrovalovko še za kakšno dodatno minuto. Bon Appétit!
3. Skuhaj zamrznjeno zelenjavo v pičlih nekaj minutah! **Recept**: stresi zamrznjeno zelenjavo v posodo, primerno za kuhanje v mikrovalovni pečici. Dolij vodo in kuhaj 4 minute. Priporočljivo je, da zelenjavo vmes tudi premešaš.
4. Nacho siiiiiir! Nič ni boljšega kot omamno dišeč, topel in lepljiv nacho, v katerega pomakaš tortilja čips med dobrim filmom ali serijo! Odveč je pripomniti, da nacho en-dva-tri segreješ v mikrovalovki.
5. Tudi jajčka bo od sedaj naprej veliko lažje pripravljati s tem enostavnim **receptom**: jajčka najprej ubiješ v posodo in dodaš čisto malo mleka, razžvrklaš in postaviš za dve minuti v mikrovalovko. Ja, res je tako preprosto!
6. Pečen krompir, pire ali riž. Instant pire ali riž lahko kupiš že v trgovini in ju nato do konca skuhaš v mikrovalovki, medtem ko pečen krompir pripraviš takole: krompir operi in nekajkrat prebodi z vilicami. Kuhaj 8 – 12 minut, odvisno od velikosti krompirja, zato sproti preverjaj napredek. Ali je krompir dovolj kuhan, lahko preprosto preveriš tako, da v sredino krompirja zapičiš vilico in če ga ta prebode z lahkoto, potem je krompir pripravljen.

7. Tudi priprava hrenovk je v mikrovalovni pečici smešno lahka. Položi jih na krožnik in nastavi mikrovalovko na 750 W za pičlih 45 sekund. Hrenovke so kuhane »še preden rečeš keks«!
8. Za vse sladokusce naj dodam, da lahko v mikrovalovki z lahkoto pripraviš tudi puding ali vročo čokolado po naslednjem **receptu**: mleko segrevaj do vretja in nato primešaj zmes za puding/vročo čokolado. Nato vsako minuto zmes premešaj in to ponavljaj, dokler se ne zgosti.

.....