

Zbornik

10 let rasti



Zbornik

10 let rasti



Zbornik

10 let rasti

Urednice

Karmen Romih
Anita Ključanin
Sonja Hüll
Elvisa Čatak
Mateja Kogovšek
Simona Jeglič
Elvira Mustafi

Jezikovni pregled

Karmen Sluga

Izdala in založila

Comett domovi d. o. o., Podružnica dom Viharnik

Oblikovanje

Rosje

Naklada

200 izvodov

Kranjska Gora, 2022

CIP - Kataložni zapis o publikaciji
Narodna in univerzitetna knjižnica, Ljubljana

364-54-053.9(497.4Kranjska Gora)(091)

COMETT domovi (Ljubljana). Podružnica dom Viharnik (Kranjska Gora)
10 let rasti : zbornik / [urednice Karmen Romih ... et al.]. - Kranjska Gora : Comett domovi, podružnica
dom Viharnik, 2022

ISBN 978-961-95730-0-6
COBISS.SI-ID 102078211

Kazalo

Uvodne misli	4	Odmevnejši dogodki	30
Karmen Romih, direktorica doma Viharnik	4	Bazar	30
Matjaž Čampa, lastnik doma Viharnik	5	Viharniška košara	31
Janez Hrovat, župan Občine Kranjska Gora	6	Slovenski teden	32
		Prepletene niti	33
Kronologija	7	Projekti doma Viharnik	34
Kronologija 2012–2022	7	Certifikat ISO 9001	34
		Spominčica	35
Statistika in organizacija	12	Družini prijazno podjetje	36
Statistični podatki o stanovalcih doma	12	Mladi razveseljujemo starejše	37
Organizacijska predstavitev	14		
in kadrovska struktura			
Uprava	18	Zaposleni	38
Socialna služba	19	Strokovne ekskurzije in druženje zaposlenih	38
Prostovoljci	20	Skrb za otroke zaposlenih	38
Zdravstvena nega in oskrba	20		
Ambulanta dejavnost v domu Viharnik	22	Skupnih deset let rasti	39
Paliativna oskrba	22	Stanovalci praznujejo	39
Zaposleni v zdravstveni negi in oskrbi	23	Prostovoljci praznujejo	39
Učna baza	23	Zaposleni praznujejo	40
Delovna terapija	26		
Fizioterapija	27	Drugi o nas	41
Kuhinja	28		
Objektna higiena in pralnica	29		



Uvodne misli

Karmen Romih, direktorica doma Viharnik

Spoštovani!

Za nami je 10 let razvoja in rasti, uspešnega premagovanja ovir in sledenja svoji viziji. Danes smo prepoznani kot dom, ki nudi kakovostno ter varno oskrbo in zdravstveno nego starejšim ljudem.

Spoštovanje etičnih načel in našo pripadnost stroki najbolj povzame slogan doma Viharnik, ki se glasi: »Kjer korenine preteklosti čuvajo dostojanstvo prihodnosti«. Korenine so v rastlinskem svetu esencialnega pomena, zagotavljajo oporo, hrano, vodo, namenjene so tudi shranjevanju virov. Prav take so naše korenine, korenine doma Viharnik. Predstavljajo jih zaposleni s svojim strokovnim znanjem, empatijo in trajnim sistemom vrednot. Vendar za naše korenine lahko rečemo, da niso tradicionalne rasti. Odlikuje jih hitra rast, ki je od koreninice do koreninice drugačna, unikatna.

Prav lastnikom se lahko zahvalimo za prepoznavanje edinstvenosti in tesno

povezovanje koreninic v koreninski sistem, ki nudi Viharniku optimalno oporo. Vsak zaposleni je kot koreninica vitalnega pomena. S svojo edinstvenostjo je ravno na pravem mestu in zaslužen za prepoznavnost doma Viharnik in njegovo kakovostno delovanje.

Prihodnost doma Viharnik vidimo v zagotavljanju človeškega, moralnega in resničnega dostojanstva našim stanovalcem, ki so naša največja vrednota, in v zavezi predane skrbi za zaposlene.

Ob deseti obletnici doma Viharnik se zahvaljujem vsem, ki so prispevali k naši rasti in razvoju. Posebna zahvala pa je namenjena sodelavcem, lastnikom in našim stanovalcem. Zaradi njih je dom Viharnik dom v pravem pomenu besede, njegovi temelji pa prežeti s sloganom: »Kjer korenine preteklosti čuvajo dostojanstvo prihodnosti«.

Uvodne misli

Matjaž Čampa, lastnik doma Viharnik

Okrogle obletnice služijo analizi narejenega, predvsem pa pogledu naprej. Pred dvajsetimi leti smo se s prvimi idejami podali na pot institucionalnega varstva starejših, lani smo praznovali 15. obletnico Pegazovega doma, letos bomo 10. obletnico doma Viharnik.

Zadnji dve leti sta imeli rdečo nit, imenovano covid-19. Vsekakor sta nas malo utrudili in postarali ... Serija okužb po skoraj vseh domovih starejših, pomanjkanje kadra zaradi karanten in bolniških odsotnosti, upad števila stanovalcev, vsakodnevna izredna stanja. Ponosen sem na to, da smo v teh kriznih mesecih imeli dovolj potrpežljivosti, zbranosti in poguma, tolerance do sodelavcev ter zaupanja v vodstvo.

Poslovni rezultati kažejo, da je za nami uspešno obdobje, kar dokazuje tudi priznanje za najvišjo bonitetno odličnost. Tudi za naprej si lahko obetamo stabilno poslovanje. V začetku leta 2020 smo se dogovorili za strateško partnerstvo z avstrijskim podjetjem AHA Gruppe. Njihova filozofija in dolgoletne izkušnje so zagotovilo, da lahko postanemo še boljši in bolj odporni na vsa morebitna nihanja, ki bi lahko vplivala na poslovanje.

Z novimi koncesijami ostajamo med tremi največjimi izvajalci v naši dejavnosti, skupna kapaciteta postelj v naši skupini domov se bo v naslednjih dveh letih povečala na skoraj tisoč. Ostali bomo zanesljiv delodajalec, zagotavljali bomo vrhunske storitve našim stanovalcem, poslovanje z dobavitelji in bankami pa bo tako kot vedno doslej nemoteno.

V vseh teh letih je bilo v obeh domovih pestro, veselo, poučno, doživeto. Nešteto prireditev se je zvrstilo teh letih, novoletna praznovanja z množico nastopajočih, vesela pustovanja, zanimiva predavanja, športne igre, pikniki in izleti zaposlenih. Naj bo naslednja petletka namenjena vračanju k temu. Naj spet na ves glas zadonita harmonika in pevski zbor, naj zaropotajo kuhalnice žoga banda.

Stanovalcem in svojcem želim, da se pri nas počutijo kot v svojem toplem domu, zaposlenim pa naj bo prijazno in zanesljivo podjetje. Želim, da vas pri delu vodijo vizionarstvo, pogum in samozavest. Če tega ne bi bilo, če bi se vsi ravnali po ustaljenih vzorcih, bi tudi Michelangelo svojo fresko narisal na tla Sikstinske kapele.





Uvodne misli

Janez Hrovat, župan Občine Kranjska Gora

Viharniku za prvih deset let

Izredno zadovoljni smo bili pred desetimi leti občani Kranjske Gore ob novici, da se tudi v naši občini odpira nov dom starejših občanov. Marsikdo med našimi občani si je težko predstavljal življenje v starosti nekje daleč od njemu dragih domačih, znancev in nenazadnje daleč od čudovitih krajev, kjer je obkrožen z visokimi gorami in čudovito naravo preživel svojo aktivno življenjsko dobo. No, prav to se nam je spremenilo s postavitvijo sodobnega objekta, ki je umeščen v enega lepših delov Kranjske Gore. Z domom Viharnik nismo pridobili le klasičnega doma starejših občanov, temveč mnogo več. Novi lastniki so skupaj z uspešnim in inovativnim vodstvom ter predanim osebjem spisali zgodbo o aktivnem in dostojnem preživljanju tretjega življenjskega obdobja v

okolju, približanemu njihovemu nekdanjemu okolju.

Ponosen sem na sodelovanje, saj vanj aktivno vključujejo tudi našo lokalno skupnost ter seveda na medgeneracijsko sodelovanje z vrtci, osnovnimi šolami in tudi ostalimi generacijami občanov v naši lokalni skupnosti. Seveda ne smem pozabiti vseh delovnih mest, s katerimi je dom Viharnik eno od podjetij, kjer je zaposlenih največ domačinov, in tudi tukaj gre zahvala vodstvu za pravilno kadrovsko politiko.

Vsem skupaj, tako lastnikom, vodstvu, zaposlenim in nasploh nameščenim varovancem, ob deseti obletnici čestitam za dosedanje delo in rezultate, ki jih dosegate in na katere smo ponosni ter vam želim še veliko uspešnih, zdravih in srečnih let.

Vaš župan Jani Hrovat

Kronologija

Kronologija 2012 – 2022

Leto 2012

Otvoritev doma za starejše. Slavnostni govornik je bil tedanji minister za delo, družino in socialne zadeve, mag. Andrej Vizjak. Prva stanovalka doma Viharnik je bila domačinka, gospa Ana Hlebanja.



Svečana otvoritev doma. Od leve proti desni: Žerjav J., župan Občine Kranjska Gora, Podlipnik V., direktorica doma, Vizjak A., minister za gospodarstvo RS, Zupančič J., predsednik Društva invalidov Kr. Gora, Kolenc F., prokurist družbe Comett domovi, Rebolj M., župan Občine Moravče. Vir: arhiv doma.

Leto 2013

Otvoritev zunanjega fitnesa za vse generacije. Zunanji fitnes je financirala Občina Kranjska Gora in je namenjen tako stanovalcem kot občanom občine Kranjska Gora.

Pričeli smo s projektom LinkedAge. LinkedAge je orodje za komunikacijo med nastanitvenimi socialnimi zavodi po svetu, s katerimi se ustvarja in gradi omrežja, povečuje mobilnost in spodbuja vključevanje starejših v družbo. V okviru tega projekta je bila stanovalka doma Viharnik na izmenjavi stanovalcev v Centru za starejše občane v Luciji. Projekt kasneje ni zaživel.

Skupine stanovalcev v domu smo poimenovali po slovenskih literarnih delih. Skupini za stanovalce z demenco sta Cvetje v jeseni in Povest o dobrih ljudeh, skupini za nego Severni sij in Med gorami ter vitalne skupine Deseti brat, Pod svobodnim soncem, Samorastniki in Na svoji zemlji.

Leto 2014

Izšel je prvi bilten Viharnikove niti časa. Bilten je letna publikacija, namenjena stanovalcem doma Viharnik in njihovim svojcem. Obenem je utrip življenja v domu in spominska dediščina doma Viharnik. Leto 2014 je zaznamovalo tudi uvajanje paliativne oskrbe v sodelovanju z mag. Matejo Lopuh, dr. med. Danes paliativno oskrbo zagotavljamo pod okriljem domske zdravnice in tima za paliativno oskrbo.

Stanovalcem doma Viharnik smo zagotovili uporabo BioSinhron terapije. Le-ta omogoča sinergijo refleksne masaže, gibanja in magnetne terapije. Ob izvajanju terapije se stanovalci doma družijo ter povezujejo in je tako ena izmed zelo priljubljenih terapij v domu.

Dom Viharnik je, po pridobitvi dovoljenj od Ministrstva za zdravje, postal učna baza za Srednjo zdravstveno šolo Jesenice in Fakulteto za zdravstvo Angele Boškin. Študenti in dijaki, pod okriljem mentorstva, v domu Viharnik pridobivajo nova znanja predvsem na področju zdravstvene nege starostnika. Mentorji doma Viharnik so bili že dvakrat odlikovani s priznanjem za »Naj mentorja«.

V tem letu smo vzpostavili tudi lastni čistilni servis, ki deluje pod imenom objektna higiena in je v tesni povezavi s pralnico in likalnico.

Tudi to leto je bilo projektno leto, zaživel je naš »Garklc«. S pomočjo nosilca, Biotehniškega centra Naklo, in v sodelovanju s partnerji projekta, Občino Kranjska Gora, Občino Naklo, Domom starejših občanov Preddvor in domom Viharnik, so stanovalci obeh domov pridobili vrtiček. Ta se ponaša s t. i. visokimi gredami, družbo pa mu dela »hotel za koristne živali«. Namen projekta je bil dosežen, pod strokovnim vodstvom (delovne terapije in fizioterapije) se še vedno izvajajo druge različne aktivnosti, katerih rezultat se danes kaže v pridelkih našega garklca in v zadovoljstvu stanovalcev.

V letu 2014 so bile prvič zapolnjene vse kapacitete, ki jih dom Viharnik nudi.



Vir: arhiv doma.

Leto 2015

Pridobitev osnovnega certifikata Družini prijazno podjetje.

Potekale so prve Comettove športne igre, športne igre zaposlenih obeh podružnic, doma Viharnik in Pegazovega doma. Športne igre na nivoju matičnega podjetja so namenjene spoznavanju zaposlenih obeh domov, izmenjavi izkušenj ter medsebojnemu povezovanju in druženju. Izvajajo se na letni ravni.

Prostorska reorganizacija tretjega nadstropja – mansarde s postavitvijo jedilnice v prehodnem delu.

V tem letu smo nadgradili vizualno podobo doma, in sicer z informacijsko tablo in domsko zastavo.

Leto 2016

Najbolj sta ga zaznamovala dva dogodka. Pričeli smo z jogo smeha za stanovalce in za zaposlene ter izvedli projekt Skozi objektiv preteklosti. Projekt je bil izviren zaradi aktivnega pristopa stanovalcev, njihovega sodelovanja ter različnih tehnik fotografiranja. V kompleksnosti barvne fotografske podobe in njeni predstavnici smo predstavili starejšega človeka in predmete, s katerimi je bil povezan skozi življenje. S črno-belo tehniko smo se poglobili v njegovo dušo. Ugotovili smo, da se starejši ljudje, kljub stereotipom, radi fotografirajo.



Vir: arhiv doma.

Leto 2017

Izdaja zbornika »Zbornik 5 let rasti« ob peti obletnici doma Viharnik.

Projekt »Tečem, ker ne morem bit' pr' mir'«. Projekt je bil poimenovan

po himni teka okoli Blejskega jezera – Nočne desetke. V sodelovanju z glasbeno skupino »Joške vn« smo posneli videospot v kontekstu teka skozi vse življenje. V njem so aktivno sodelovali stanovalci doma, z modificiranimi oblikami gibanja. Znova smo razbijali stereotipe o starejši populaciji.



Vir: arhiv doma.

Leto 2018

Pridobitev polnega certifikata Družini prijazno podjetje, ki je svetovalni ter revizorski postopek, ki pomaga delodajalcem uvajati ukrepe za boljše upravljanje s človeškimi viri, s poudarkom na usklajevanju poklicnega in družinskega življenja zaposlenih.

Oblikovanje slogana doma Viharnik. Glasi se: Dom Viharnik – kjer korenine preteklosti čuvajo dostojanstvo prihodnosti. Slogan bogati steno v avli doma in je vsebinsko povezan z našim logotipom.

S septembrom 2018 smo, kot prvi dom v Republiki Sloveniji, za polovični delovni čas zaposlili farmacevtskega tehnika, ki bo pripomogel k večji varnosti pri rokovanju z zdravili, sprotnem naročanju in dostavi zdravil ter urejenosti zalog zdravil. V projektu »Slovenski teden«, ki smo ga pričeli izvajati v tem letu, stanovalci doma Viharnik skozi potopisna predavanja, folkloro, pesem, običaje in domače jedi spoznavajo sleherni košček naše dežele. Projekt je zaživel in se izvaja na letni ravni.



Vir: arhiv doma.

Leto 2019

Pridobitev certifikata vodenja kakovosti ISO 9001:2015, ki omogoča, da dokažemo našo zavezo kakovosti in zadovoljstvu odjemalcev, obenem pa tudi nenehno izboljšuje podobo našega doma ter integrira realnost spreminjajočega se sveta. Dom Viharnik – Demenci prijazna točka.

Pod okriljem Spominčice – Alzheimer Slovenija smo v aprilu v domu Viharnik odprli demenci prijazno točko, na kar opominja nalepka s prepoznavno spominčico na vhodnih vratih doma. V tem letu smo uredili senčnico – pergolo na mansardi, postavili garažo in opremili »tabletarnico«.

Leto 2020

Leto 2020 je najbolj zaznamovala pandemija covid-19, ki je privedla do številnih previdnostnih ukrepov, kot so karantene, socialna distanca in prepoved oziroma omejenost obiskov v domu. Vzpostavili smo rdeče in sive cone, sodelovali s koordinatori ter upoštevali navodila pristojnih ministrstev. Izziv nam je bilo zagotavljati čim bolj normalno življenje v domu Viharnik ob upoštevanju vseh ukrepov.

Izvedba cepljenja proti SARS-CoV-2.

Leto 2021

Državni sekretar Ministrstva za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti, gospod Cveto Uršič, je v nedeljo, dne 17. 1. 2021, obiskal dom Viharnik in se seznanil z razmerami v domu ter se zaposlenim zahvalil za njihovo predanost in delovanje v času epidemije covid-19. V maju 2021 nas je obiskala ministrica za pravosodje, mag. Lilijana Kozlovič, s sodelavci Uprave za probacijo ter ostalimi člani kabineta. Dom Viharnik je edina institucija v občini Kranjska Gora,

ki omogoča opravljanje dela v splošno korist. Od leta 2012 je v domu Viharnik 16 občanov Kranjske Gore opravilo 1860 ur dela v splošno korist. Stanovalec doma, gospod Evgen Škrilec, je napisal odrsko igro, ki jo zaposleni v domu uprizorijo. Igra je sodobna Kekčeva zgodba, ki je bila prvič odigrana prav za

deveto obletnico doma Viharnik. Igralska ekipa se je gospodu Evgenu zahvalila s fotografijo igralske zasedbe, ki jo je spremljal citat: »Kar hudič ne zmore, Evgen zmore!«.

Vse to pa dom Viharnik zmore v 10 letih rasti.



Vir: arhiv doma.

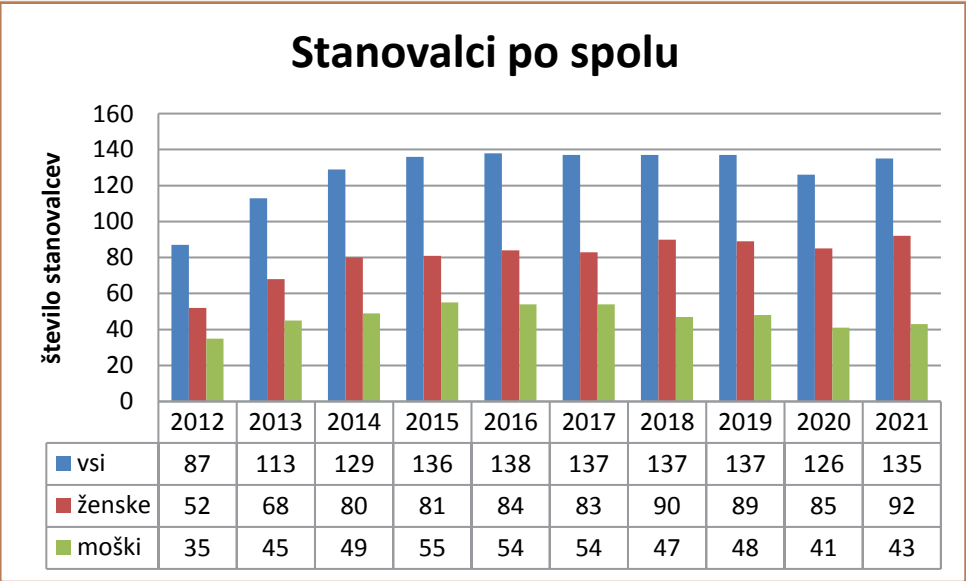
Statistika in organizacija

Statistični podatki o stanovalcih doma

Spol

Dom Viharnik je v zadnjih desetih letih postal drugi dom mnogim stanovalcem. Podatki v grafu 1 so navedeni po posameznih letih na dan 31. 12. Med stanovalci prevladujejo ženske, v zadnjih letih pa je opazen trend upadanja števila moških v primerjavi z ženskami.

Eden od razlogov je daljša življenjska doba žensk, pa tudi večje število vlog prosilk. V letu 2012 je bilo razmerje med moškimi in ženskami 40,2 % proti 59,8 %, v letu 2016 je v domu bivalo 39,1 % moških in 60,9 % žensk, leta 2021 pa je razlika med spoloma največja do sedaj, in sicer 31,8 % za moške ter 68,2 % za ženske.



Graf 1: Prikaz gibanja števila stanovalcev po spolu
Vir: lastni.

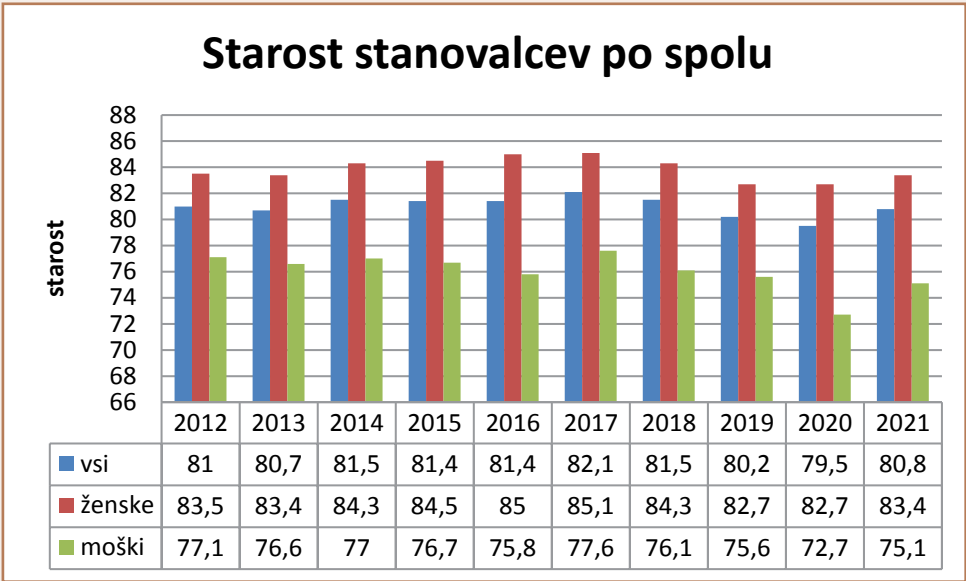
Statistika in organizacija

Statistični podatki o stanovalcih doma

Starost

Povprečna starost stanovalcev se giblje med 79,5 leta v letu 2020 in 82,1 leta v letu 2017. Povprečna starost žensk v obdobju med letoma 2012 in 2021 znaša 83,9 leta, moških pa 76 let, kar pomeni, da so

ženske v domu v povprečju za skoraj osem let starejše od moških. Največja razlika v letih je bila zabeležena v letu 2020, ko je znašala točno 10 let, najnižja pa leta 2012, ko je znašala 6,4 leta. Starost po spolu je razvidna iz grafa 2.

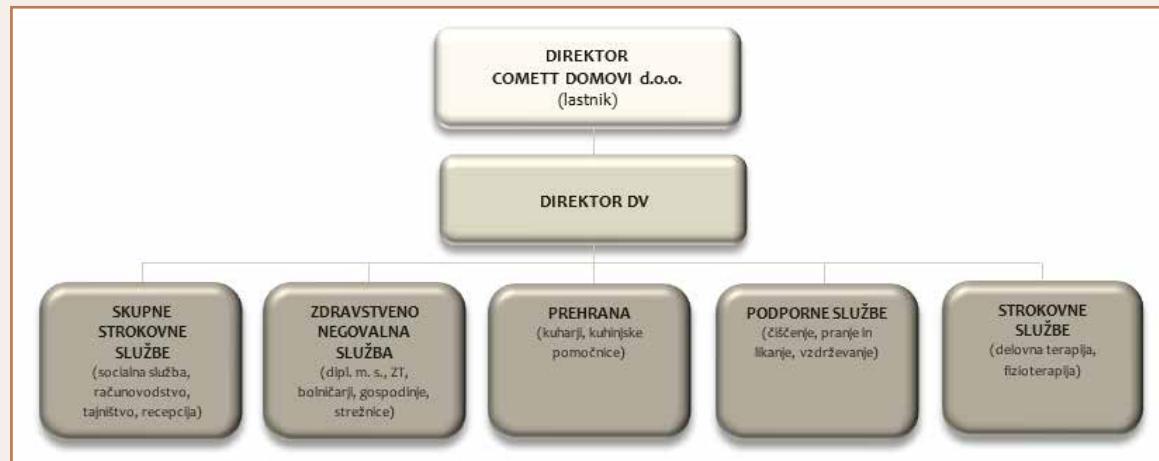


Graf 2: Prikaz povprečne starosti stanovalcev v letih
Vir: lastni.

Statistika in organizacija

Organizacijska predstavitev in kadrovska struktura

Organizacijska struktura področij v domu Viharnik je razvidna iz organigrama, prikazane v grafu 3.



Graf 3: Organizacijska struktura
Vir: Poslovnik kakovosti in varnosti.

Kadrovska struktura

V domu Viharnik je na dan 1. 3. 2022 redno zaposlenih 74 delavcev, od teh so trije pripravniki.

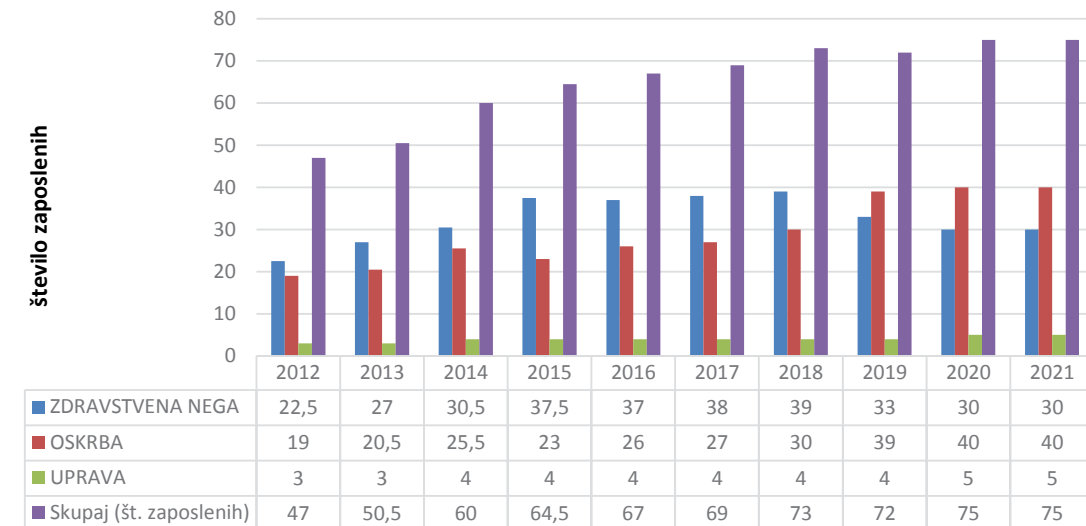
Struktura zaposlenih po spolu prikazuje, da je zaposlenih 64 žensk (86,49 %) in 10 moških (13,51 %).

Štirje zaposleni (5,41 %) so stari do 24 let, 20 zaposlenih (27,03 %) spada v starostno

skupino od 25 let do 35 let, 23 zaposlenih (31,08 %) je starih od 35 let do 45 let, 16 zaposlenih (21,62 %) sodi v starostno skupino od 45 let do 55 let, nad 55 let je zaposlenih 11 oseb (14,86 %).

Kadrovska struktura zaposlenih po področjih dela in letih je razvidna iz grafa 4.

Kadrovska struktura zaposlenih po področjih dela po letih na dan 31. 12.



Graf 4: Kadrovska struktura zaposlenih po področjih dela
Vir: lastni.

Upokojitev

Dom Viharnik je bil do današnjega dne štirim delavkam odskočna deska za novo poglavje v življenju. Karierno pot so tako zaključile in se upokojile: gospa Anica Hlebanja, gospa Danica Mahnič, gospa Metka Robič in gospa Marjeta Starin.

Vključitev brezposelnih preko programa javnih del

Dom Viharnik dopolnjuje kadrovsko shemo z vključitvijo brezposelnih oseb preko programa javnih del. Od leta 2012 je bilo v program izvedenih 19 vključitev, v petih primerih se je osebam vključitev

podaljšala oziroma so bili v izvajanje programa znova vključeni. Po zaključku vključitve v program so se v domu Viharnik redno zaposlile štiri osebe.

Delo v splošno korist

Dom Viharnik omogoča opravljanje dela v splošno korist. Od leta 2012 je v domu Viharnik 16 oseb opravljalo del v splošno korist kot pomoč pri delu v pralnici, kuhinji, vzdrževalnih delih in oskrbi. Z Upravo za probacijo pa vodstvo doma sodeluje vse od njene ustanovitve, torej od leta 2018.



Vir: arhiv doma.

Statistika in organizacija

Uprava

Od začetka delovanja doma v letu 2012 do avgusta 2013 je dom Viharnik vodila Varja Podlipnik, ki je svoje vodenje predala Karmen Romih, magistrici zdravstvene nege, ki funkcijo direktorice opravlja še danes.

Področje zdravstvene nege in oskrbe je do avgusta 2012 vodila Karmen Romih, magistrica zdravstvene nege, od leta 2012 dalje ga vodi Anita Ključanin, diplomirana medicinska sestra.

V letu 2019 se je na mesto poslovne sekretarke Senke Kemperle zaposlila Simona Jeglič.

Jano Pezić, ki je bila do leta 2016 zaposlena na delovnem mestu računovodkinje, je

nadomestila Mateja Kogovšek, ki je bila do zasedbe navedenega delovnega mesta zaposlena v recepciji.

V letu 2020 se je na področju javnih pooblastil pridružila Helena Čampa.

V recepciji sta do leta 2016 sodelovala Mateja Kogovšek in Jernej Košir, ko je Matejo Kogovšek nadomestila Zdenka Dudič. V letu 2019 se je na delovnem mestu, na katerem je bila zaposlena Zdenka Dudič, zaposlila Elvira Mustafi.

Vzdrževalna dela je do leta 2016 opravljal Sašo Marn, ki ga je nadomestil Damjan Oman.

Statistika in organizacija

Socialna služba

Socialna delavka je običajno prvi stik z domom in vam lahko poda osnovne informacije o delovanju doma in postopku sprejema. Njena osnovna naloga je, da bodočega stanovalca ter svojce pripravi na prihod v dom, na nov življenjski ritem in domsko okolje. Stanovalca spremlja od sprejema v dom, pa vse do njegovega odhoda. Pomaga mu pri reševanju vsakodnevnih težav, sodeluje z drugimi strokovnimi službami v domu, s svojci ter drugimi institucijami. Vizija socialne službe je naravnana na uporabnika in njegove potrebe, usmerjena pa predvsem k spoštovanju človekovega dostojanstva ter osebnosti in zasebnosti stanovalca.

Od odprtja doma do leta 2016 je delo socialne delavke opravljala Polona Moškon, nato pa jo je nasledila Sonja Hüll.

Z delovno terapeutko Elvijo Čatak od leta 2017 vodita Skupino za pomoč svojcem naših stanovalcev z demenco, ki je namenjena informiranju o sami demenci, načinu dela s stanovalci z demenco v domu Viharnik ter medsebojni izmenjavi izkušenj med svojci. Ponosni smo tudi, da je dom Viharnik v aprilu 2019 v sodelovanju z društvom Spominčica postal Demenci prijazna točka.

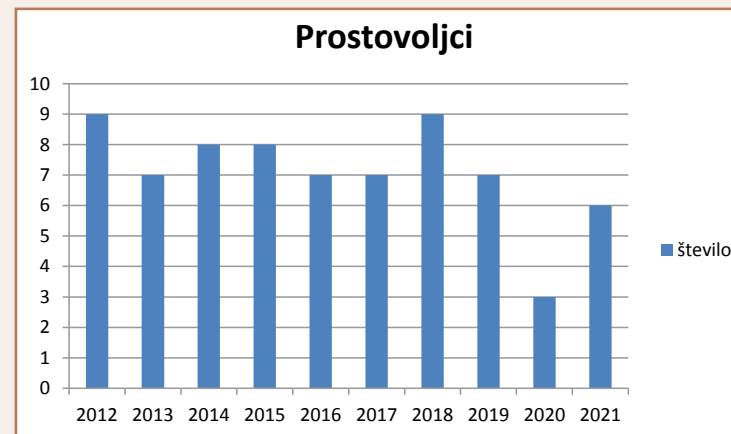
Statistika in organizacija

Prostovoljci

Prostovoljci so pomemben del viharniške ekipe. Stanovalcem predstavljajo stik z lokalnim okoljem, njihove aktivnosti pa popestrijo koledar dogodkov. Prostovoljci poskrbijo tako za individualno druženje s stanovalci kot za skupinske aktivnosti v obliki pevskega zbora, potopisnih predavanj, torkovega druženja ob kavi, umetniškega ustvarjanja ipd. Njihovo

število se giblje od največ devet (leta 2012 in 2018) pa do le treh prostovoljcev (leto 2020), kar je prikazano v grafu 5.

Na dan 1. 3. 2022 je v domu Viharnik aktivnih pet prostovoljk in en prostovoljec: gospa Stanka Lavtižar, gospa Vida Marolt Parabucki, gospa Anja Starman, gospa Klea Starman, gospa Darinka Tarman in gospod Janez Komelj.



Graf 5: Število prostovoljcev po letih
Vir: lastni.

Zdravstvena nega in oskrba

Služba zdravstvene nege in oskrbe je največja enota v domu, ki kontinuirano izvaja oskrbo stanovalcev, primerno

njihovemu zdravstvenemu stanju, potrebam, željam in zmožnostim. Zdravstveno negovalne storitve izvajamo 24 ur na dan vse

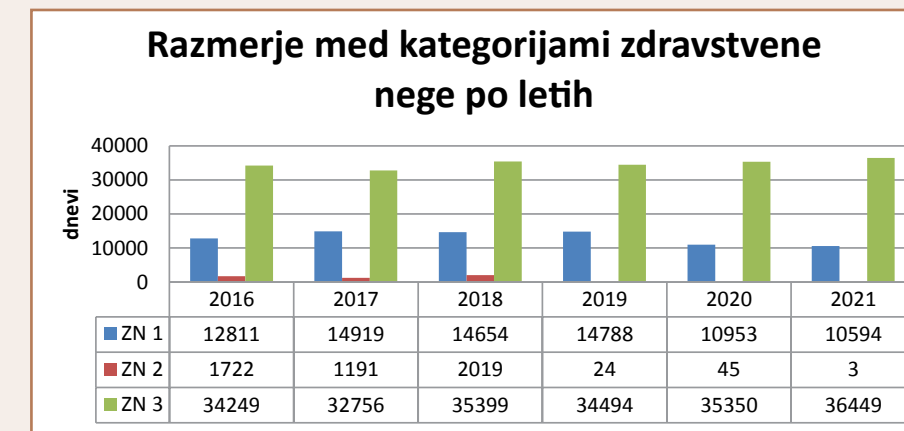
dni v letu. Našim stanovalcem nudimo celostno obravnavo, za kar poskrbi celoten tim zdravstvene nege in oskrbe. S takim načinom dela želimo zadovoljiti njihove temeljne življenjske potrebe in ohraniti njihovo telesno in duševno dejavnost.

V domu se uporablja kategorizacija stanovalcev glede na zahtevnost zdravstvene nege. S pomočjo kategorizacije lahko sledimo individualnim potrebam stanovalca. Prav tako nam pomaga pri razvrščanju kadra glede na obremenitve na posameznih skupinah.

Osnova za vrednotenje zdravstvene nege so merila za razvrščanje stanovalcev po zahtevnosti zdravstvene nege, na podlagi katerih stanovalce razvrščamo v štiri tipe zdravstvene nege, glede na dnevno porabo časa negovalnega tima na enega stanovalca. Razvrščajo se v skladu z merili, ki so predpisani od ZZSZ, v kategorije zdravstvene nege (ZN 1, ZN 2, ZN 3, ZN 4).

- ZN 1 – nanaša se na pomične stanovalce oziroma na stanovalce, ki skupno ne zahtevajo več kot 15 minut časa negovalnega tima;
- ZN 2 – zdravstvena nega zajema delno pomične stanovalce, ki zahtevajo več kot 30 minut časa negovalnega tima na stanovalca;
- ZN 3 – zajema stanovalce, ki so v veliki meri odvisni od zdravstveno negovalne pomoči zaradi težje fizične ali psihične prizadetosti. Medicinski postopki zahtevajo več kot eno uro časa negovalnega tima;
- ZN 4 – zajema stanovalce, ki kljub medicinski indikaciji niso bili sprejeti v bolnišnico. Čas izvajanja zdravstvene nege se podaljša na ves dan, so življenjsko ogroženi in popolnoma odvisni od tuje pomoči.

Statistični podatki o razmerjih med kategorijami zdravstvene nege po letih so prikazani v grafu 6.



Graf 6: Prikaz števila dni posamezne kategorije zdravstvene nege po letih
Vir: lastni.

Statistika in organizacija

Ambulanta dejavnost v domu Viharnik

Ambulantna dejavnost se v domu Viharnik izvaja v sodelovanju z Zdravstveno postajo Kranjska Gora (pod okriljem Zdravstvenega doma Jesenice). Ambulantno dejavnost je najprej opravljala Dunja Kotnik, dr. med., spec. druž. med. Sredi leta 2016 jo je nadomestila Maja Robič, dr. med., spec. druž. med., ki je bila v domu Viharnik do leta 2018. Nato jo je prevzela Alenka Cegnar, dr. med., spec. druž. med., ki jo vodi še danes.

V ambulantno dejavnost je vključen tudi domski tehnik zdravstvene nege.

Paliativna oskrba

Veliko stanovalcev v domu ima številne napredujoče kronične bolezni. Za obvladovanje le-teh je potrebno strokovno usposabljanje in vključevanje na različnih področjih. Leta 2014 smo zato pristopili tudi k uvedbi paliativne oskrbe v sodelovanju z zdravnico mag. Matejo Lopuh, dr. med., vodjo Centra za interdiscipli-

Do upokojitve je bila to Metka Robič, kasneje jo je nadomestila Kristina Volontar.

V času neobratovanja ambulate doma Viharnik sodelujemo z dežurno službo Zdravstvene postaje Kranjska Gora oziroma Urgentnim centrom Jesenice.

Dom Viharnik že od začetka delovanja, redno dvakrat mesečno, obiskuje tudi psihiatrinja Melita Pretnar Silvester, dr. med., spec. psih.

narno zdravljenje bolečine in paliativne oskrbe. Namen paliativne oskrbe je, da stanovalcem skušamo v največji možni meri lajšati bolečine in ostale moteče simptome, skrbimo za njihove duševne in duhovne potrebe ter potrebe njihovih svojcev.

Statistika in organizacija

Zaposleni v zdravstveni negi in oskrbi

Specifičnost tima zdravstvene nege je v številu tehnikov zdravstvene nege. Zaposlenih imamo 17 tehnikov zdravstvene nege, kar je krepko nad izobrazbenim kadrovskim normativom. Povprečna starost zaposlenih v zdravstveni negi je 34 let, kar pomeni mlad kolektiv.

Dom Viharnik je prepoznal nujnost vključenosti farmacevtskega tehnika v zdravstveni negi in oskrbi stanovalcev in je bil prvi dom, ki je zaposlil farmacevtskega tehnika. Delovno mesto farmacevtskega tehnika, Jerneje Zakrajšek, je sodobno opremljena »tabletarnica«, ki je prostorsko ločena od ambulantne dejavnosti.

Zaposleni v zdravstveni negi in oskrbi na dan 1. 3. 2022: Maruša Abram Novak, Emilija Atanasova, Sanda Bešič, Mark

Djedović, Tatjana Ferk, Elma Hodžić, Melisa Huseinbašić, Hafize Imeri, Mojca Jakopič Podlipnik, Špela Jarc, Nejla Kalender, Kaja Kobe, Karin Kopavnik, Peter Kopavnik, Irena Krničar, Petra Krničar, Danaja Lavtižar, Špela Lovše, Alenka Malej Kramar, Manja Mavec, Zorica Minkova, Erik Nemoda, Ingrid Noč, Vid Novak, Špela Pavlovič, Tjaša Pečar, Ana Pesamosca, Suzana Petrovič, Janja Podlesnik, Jana Pogačar, Romana Pogačnik, Maja Pozvek, Sonja Rajković, Damijana Robič, Valentina Rus, Samir Subašić, Selma Suljić, Jernej Štular, Romana Terčič, Lea Valentinčič, Daniela Vojniković, Nina Volc, Kristina Volontar, Norma Vuletić Pintar, Jerneja Zakrajšek.

Učna baza

Dom Viharnik omogoča opravljanje kliničnega usposabljanja študentom programov Zdravstvena nega in Fizioterapija Fakultete za zdravstvo Angele Boškin ter dijakom programa Zdravstvena nega Srednje šole Jesenice.

V domu Viharnik izvajamo pripravništvo za poklica tehnik zdravstvene nege in bolničar – negovalec.



Statistika in organizacija

Delovna terapija

Delovna terapija je ena od zdravstvenih strok v našem domu, ki je tesno vpeta v celoten tim. Z uporabo namenskih aktivnosti v okviru stanovalčevih potreb, želja in zmožnosti se stanovalcem omogoča, da čim bolj samostojno izvajajo vsakodnevne življenjske aktivnosti, kljub težavam, ki jim jih povzročajo bolezni, okvare in omejitve.

Vodene aktivnosti, ki so prilagojene individualnemu ali skupinskemu delu, s katerimi vplivamo na večanje stanovalčeve samostojnosti, so:

- *Funkcionalno usposabljanje* (ožje dnevne aktivnosti, funkcionalna mobilnost, skrb za ožje življenjsko okolje, delovna terapija na področju telesnih funkcij).
- *Socializacija, psihofizična sprostitve, zaposlitev in razvedrilo* (področje produktivnosti, področje prostega časa, področje dela, sodelovanje v družbi).

Številu stanovalcev in smernicam z začetka delovanja je zadoščal en delovni terapevt. Že po prvem letu delovanja smo ugotovili, da je zaradi kakovostnejše obravnave treba zaposliti dodatnega delovnega terapevta, ki se bo specializiral na področju demence.

Delovni terapevti v 10 letih naše rasti:

2012 – 2013 Saša Šuvak

2014 – 2015 Simona Pirnat

2015 – 2017 Maša Putrih

Sašo Šuvak je v prvem letu nadomestila Elvira Čatak. Leta 2017 se ji je pridružil Benjamin Bešić, s katerim skupaj iščeta aktivnosti, ki bi posamezniku omogočile najvišjo raven samostojnosti in mu zagotovile višjo kakovost življenja, kar pomembno vpliva na človekovo dostojanstvo in ga motivira za aktivno preživljanje življenja v domu.

Statistika in organizacija

Fizioterapija

Fizioterapevtska dejavnost v domu Viharnik temelji na vzdrževanju, vzpostavljanju in izboljšanju psihofizičnega zdravstvenega stanja stanovalcev. Fizioterapevtski postopki se izvajajo vsakodnevno, razen ob vikendih in praznikih. Fizioterapevtska dejavnost se izvaja v prostoru fizioterapije, skupnih bivalnih prostorih stanovalcev, osebnih bivalnih prostorih in na zunanji površini doma Viharnik.

V letu otvoritve je fizioterapijo vodil Dejan Perović. Konec leta je fizioterapevtsko dejavnost prevzela Danica Mahnič. V letu 2013 so v parku doma postavili zunanje fitnes naprave, ki stanovalcem omogočajo zabavno rekreacijo na prostem. V letu 2014 se je k obstoječi ponudbi dodalo kombinacijo magnetne terapije in kinezioterapije. Novost v letu

2015 je zunanjim uporabnikom prinesla možnost za aktivno preživljanje prostega časa pod vodstvom fizioterapevtke. Leta 2016 je bil k obstoječi ponudbi dodan tudi pripomoček, ki omogoča terapijo s svetlobo.

Leta 2017 je bila v okviru preventivnega programa ustanovljena skupina, ki na preprost način razloži delovanje telesa s fizioterapevtskega vidika. V letu 2019 smo uvedli »Viharniški thai-chi«, ki izboljša koordinacijo in ravnotežje stanovalcev. Leta 2020 se je Danica Mahnič upokojila, nadomesti jo Sanja Pavlovič. Istega leta so študentje fizioterapije kot del študijskega programa začeli z izvajanjem kliničnega usposabljanja v domu Viharnik. V letu 2021 smo v fizioterapevtski prostor dodali dodatno kolo, ki omogoča aktivno in pasivno razgibavanje rok in nog.

Statistika in organizacija

Kuhinja

Ob odprtju doma je bila kuhinja pod vodstvom Ane Zupan Balić. Po njenem odhodu pa je sledilo kar nekaj kadrovskih sprememb.

Danes jo vodi Majda Rebernik. Pod njenim okriljem je osem oseb, in sicer trije kuharji: Marija Benet, Edvard Pristov in Bojana Štrukelj ter pet pomočnikov: Janja Benet, Zdenka Košir, Dragica Kovačević, Katarina Rudolf in Klavdija Tomasin.

Prehrano za vse stanovalce in zaposlene zagotavljajo vse dni v letu. Kuhinja neprekinjeno obratuje v dveh izmenah, od 6. do 19. ure. Glavni obroki se pripravijo v centralni kuhinji, ki se nahaja v kleti doma, in se jih nato z ogrevanimi transportnimi vozički dostavi na posamezne skupine. Izjema je zajtrk, ki ga pripravijo gospodinje na posamezni skupini.

Poleg tega, da kuhinja pripravlja obroke za stanovalce in zaposlene, je kosilo na voljo tudi zunanjim obiskovalcem.

Da bi pri pripravi hrane kar najboljše prisluhnili željam stanovalcev, se enkrat na mesec sestanejo z vodjo kuhinje, kjer s svojimi predlogi pomagajo pri kreiranju jedilnikov. Z upoštevanjem njihovih želja si prizadevamo, da bi stanovalcem v čim večji meri približali vonj in okus domače kuhinje, zato se trudimo upoštevati tudi slovensko tradicijo domačih jedi, še posebej ob praznikih. Na osnovi dietnega navodila, ki ga izda zdravnik in posreduje medicinska sestra, pa se načrtujejo tudi različne vrste dietnih jedilnikov.

Statistika in organizacija

Objektna higiena in pralnica

Od odprtja leta 2012 do marca 2013 je objektno higieno izvajal zunanji izvajalec, in sicer Prosen Com d.o.o. Nato smo oblikovali lasten vir objektna higiene, ki je bila na začetku pod vodstvom Anice Hlebanja. Ob njeni upokojitvi, decembra 2018, je mesto prevzela Elizabeta Legat.

Danes je na objektni higieni zaposlenih pet izvajalk: Mojca Guzelj, Brankica Obradović, Nataša Smolej Mlinarič, Maja Umjenović in Maja Žerjav. V pralnici za pranje in likanje hišnega in osebne perila skrbita Nevenka Malenšek in Matejka Soklič. Tako kot objektno higieno tudi pralnico danes vodi Elizabeta Legat.



Vir: arhiv doma.

Odmevnejši dogodki

Bazar

Pred božičnimi in velikonočnimi prazniki prostor delovne terapije za dva meseca spremenimo v pravo tovarniško delavnico. Izdelki, ki jih ponosno postavimo na našo

stojnico, so produkt idej, ročnih spretnosti, šivanja, pletenja in druženja. Za nas vsi izdelki nosijo posebno težo, ki so nam vsem v ponos.



Vir: arhiv doma.

Odmevnejši dogodki

Viharniška košara

Vsak letni čas nosi svojo zgodbo. V pričakovanju velikonočnih praznikov stanovalci in gospodinje na svojih skupinah pripravijo prijetno praznično vzdušje. S svojimi spomini iz otroštva, kuharskimi znanji, iznajdljivostjo in kreativnostjo pripravijo prave Viharniške velikonočne košare. Vsi izdelki so narejeni domišljeno, s polno mero ljubezni. Največ pa šteje

dejstvo, da so pripravljene s skupnimi močmi stanovalcev. Posebna komisija izbere tisto, ki je glede na različne kriterije, od osebne predstavitve, pa na koncu do pokušine, po njihovem mnenju najboljša. V Viharniško košaro je vsako leto vloženega ogromno truda in prav zato smo zmagovalci vsi.



Vir: arhiv doma.



Odmevnejši dogodki

Slovenski teden

Vsepovsod je lepo, a doma je najlepše. Slovenija je ena tistih dežel, ki premorejo lepoto gora, morja, nižin, dobre hrane in predvsem je dežela srčnih ljudi.

Ker želimo stanovalcem predstaviti vse te lepote, vsakoletno organiziramo slovenski

teden. Skozi potopisna predavanja, folkloro, pesem, običaje, domače jedi imajo možnost spoznati sleherni košček naše dežele. Naša viharniška kuharska ekipa poskrbi, da ves teden jemo avtohtono hrano določene pokrajine.



Vir: arhiv doma.

Odmevnejši dogodki

Prepletene niti

Najlepše darilo, ki ga lahko damo našim stanovalcem, sta naša prosti čas in energija, ko nismo vpeti zgolj v delovni proces. Najbolj pristna zgodba nastane takrat, ko se prepletejo moči stanovalcev in zaposlenih.

V Viharniku smo zaposleni polni domišljije in novih idej. Znamo narediti korak v isto smer, stopiti skupaj in stanovalcem pričarati prave gledališke umetnije. Naš

dom se vsakoletno, na pustni torek, spremeni v novo domišljijsko deželo. Novoletne zabave ne minejo brez hudomušnih likov, ki popestrijo prehod v novo leto. Ker pa zelo radi vpletemo koga od stanovalcev, ni naključje, da nam kdo napiše še kakšno igro. Iz te zgodbe je Viharnik bogatejši za like viharniškega Kekca in prelestno Zofko.



Vir: arhiv doma.



Projekti doma Viharnik

Certifikat ISO 9001

V našem domu se ves čas trudimo biti osredotočeni na naše stanovalce. Imamo sistematski pristop pri našem delu, stremimo k izboljšavam, odločamo se na podlagi dejstev. Če povzamemo: delamo, se učimo na napakah in se nenehno izboljšujemo. Zato smo se odločili uvesti sistem vodenja kakovosti ISO 9001.

Standard ISO 9001 nudi orodja in pristope k obvladovanju in vodenju procesov v organizaciji in s tem omogoča primerljivost med certificiranimi podjetji.

Poudarek je na prepoznanih merljivih procesih, od njihovega načrtovanja, izvajanja, spremljanja do izboljševanja, definirani pooblastil ter odgovornosti skrbnikov procesov.

V domu Viharnik smo se pred leti odločili, da svoje delo ovrednotimo tudi z omenjenim certifikatom. Uspešni smo bili pri pridobivanju finančnih sredstev na Javnem pozivu za »Vavčer za pridobitev certifikatov«, razpisanem pri Javnem skladu Republike Slovenije za podjetništvo



Vir: arhiv doma.

v letu 2019. Namen vavčerja je dvigniti kakovost poslovanja ali izdelkov in storitev ter s tem povečati konkurenčnost podjetij. Skladnosti z zahtevami standarda je pre-
sojala strokovna storitvena družba Bureau Veritas v obdobju 20. 5. 2019 in 21. 5. 2019 ter v juliju podala pozitivno mnenje.

Uradna podelitev certifikata standarda ISO 9001 je potekala v petek, 9. 8. 2019, v avli doma Viharnik.

Z našimi storitvami zagotavljamo skladnost vašega delovanja, zmanjšujemo

Spominčica

Dom Viharnik je v letu 2019 postal Demenci prijazna točka. Pridružili smo se več kot devetdesetim prejemnikom potrdila, katerih vhodna vrata krasi nalepka s prepoznavno spominčico. Slavnostnega dogodka, uradne otvoritve demenci prijazne točke, dne 25. 4. 2019, sta se udeležila tudi podžupan Občine Kranjska Gora, gospod Bogdan Janša in generalni sekretar Spominčice, gospod David Krivec.

Demenci prijazna točka je namenjena osebam z demenco, zlasti tistim v zgodnji fazi bolezni, ki so še samostojni in aktivni, njihovim svojcem, pa tudi drugim. Na Demenci prijazni točki lahko osebe z demenco dobijo pomoč in informacije, saj se pogosto izgubijo, ne najdejo poti domov ali ne prepoznajo okolice, v kateri se znajdejo. Prav tako je namenjena

tveganja in skrbimo za izboljšanje učinkovitosti vašega poslovanja. Delamo v dobro stanovalcev in njihovih sorodnikov ter ostalih obiskovalcev doma.

Operacijo delno financira Evropska unija iz Evropskega sklada za regionalni razvoj. Operacija se izvaja v okviru Operativnega programa za izvajanje evropske kohezijske politike v obdobju 2014–2020.

zaposlenim v trgovinah, bankah, lekarnah, knjižnicah, na pošti, policistom, gasilcem itd. Ti se pri svojem delu pogosto srečujejo z osebami z demenco, zato je prav, da vedo, kam poklicati za nasvete in informacije.



Vir: arhiv doma.

Projekti doma Viharnik

Družini prijazno podjetje

Razlog za vključitev v projekt Družini prijazno podjetje (DPP) je bilo izvajanje ukrepov, ki so bili za nas samoumevni, niso pa bili nikjer pisno opredeljeni. Tako je bilo v domu Viharnik načrtanih 13 ukrepov, ki so bili v naslednjih treh letih implementirani. Dne 6. 8. 2015 je bil po pozitivni oceni revizorskega sveta pridobljen osnovni certifikat DPP.

Certifikat DPP je edini tovrstni certifikat v Sloveniji. V sodelovanju z Ministrstvom za delo, družino, socialne zadeve in enake možnosti ga podeljuje Ekvilib Inštitut, pooblaščen organizacija, ki skrbi za certificiranje. Pridobitev certifikata je svetovalno revizorski postopek, ki ima funkcijo ocenjevanja ter svetovanja delodajalcem, katera orodja uporabljati

za boljše upravljanje s človeškimi viri v kontekstu usklajevanja poklicnega in družinskega življenja zaposlenih. Certifikat zagotavlja pozitivne kratkoročne in dolgoročne učinke na delovanje organizacije.

Po triletnem obdobju in oddaji končnega poročila je dom Viharnik, o izvajanju in doseganju zastavljenih ukrepov, prejel pozitivno oceno revizorskega sveta, dne 21. 11. 2018 prejel polni certifikat ter dne 15. 12. 2021, po ponovnem triletnem obdobju izvajanja ukrepov, podaljšanje polnega certifikata.

Operacijo Certifikat Družini prijazno podjetje delno sofinancira Evropska unija, in sicer iz Evropskega socialnega sklada.

Projekti doma Viharnik

Mladi razveseljujemo starejše

Ena izmed naših vizij je medgeneracijsko sodelovanje. Sodelujemo z Osnovno šolo Josipa Vandota Kranjska Gora, Vrtcem Kekčevi junaki Kranjska Gora, Glasbeno šolo Jesenice in Gimnazijo Jesenice. Posebno težo nosi medgeneracijsko druženje v sklopu projekta Mladi razveseljujemo starejše. Pod okriljem Razvojne agencije Zgornje Gorenjske se udejestvu-

jemo na raznolikih delavnicah, ki jih v poletnem času zaključimo s skupnim izletom. Cilj projekta je vzpostaviti medgeneracijsko sodelovanje med učenci in našimi stanovalci, vključevanje mladih v družabne aktivnosti v domu starejših, vključevanje starejših v delavnice v osnovnih šolah in omogočiti učencem nastope zunaj šole.



Vir: arhiv doma.



Zaposleni

Strokovne ekskurzije in druženje zaposlenih

Enkrat leto organiziramo strokovno ekskurzijo za zaposlene z ogledi dobrih praks v drugih domovih, tako v Sloveniji kot tudi v tujini. Obiskali smo domove starejših v Vrsarju, na Reki in v Banjaluki. Dom Viharnik in Pegazov dom izmenično

organizirata Comettove športne igre, vendar smo morali igre zadnja leta odpovedati zaradi neugodnih epidemioloških razmer. Igre so namenjene druženju, spoznavanju sodelavcev, sprostitvi in sklepanju medsebojnih vezi.



Vir: arhiv doma.

Skrb za otroke zaposlenih

Sklepanje medsebojnih vezi poteka tudi v sklopu družabnih dogodkov, ki jih za otroke zaposlenih pripravljamo v domu Viharnik. V decembru za otroke pripravimo igrice, v kateri ne manjka dobre volje in smeha. Nato jih obišče še dobri mož, dedek Mraz, ki jih v spremstvu škratev in vile obdari z darili.



Vir: arhiv doma.

Skupnih deset let rasti

Stanovalci praznujejo

V zadnjih desetih letih je skozi vrata doma Viharnik vstopilo že več kot tisoč stanovalcev, osem pa je teh, ki so z nami že od vsega začetka, in sicer: gospod Milivoj Drenovec, gospod Igor Hacler,

gospa Dunja Hudarín, gospod Jože Hudarín, gospa Marija Jeršin, gospod Miroslav Košir, gospod Vito Lužar in gospa Marija Puc.



Vir: arhiv doma.

Prostovoljci praznujejo

Deset let je že minilo, odkar sta prag doma prestopili dve prostovoljki, gospa Stanka Lavtižar in gospa Darinka Tarman.



Vir: arhiv doma.

Skupnih deset let rasti

Zaposleni praznujejo

Od samega začetka delovanja doma, od leta 2012, je v domu Viharnik zaposlenih dvanajst delavcev, ki skrbijo za dobro počutje stanovalcev doma, in sicer: Elvira Čatak, Mojca Jakopič Podlipnik, Anita

Ključanin, Mateja Kogovšek, Jernej Košir, Irena Krničar, Nevenka Malenšek, Tjaša Pečar, Karmen Romih, Nataša Smolej Mlinarič, Nina Volc in Kristina Volontar.



Vir: arhiv doma.

Drugi o nas

Skupnost socialnih zavodov Slovenije

Že odkar je dom Viharnik svoja vrata odprl leta 2012, je eden izmed cenjenih članov Skupnosti socialnih zavodov Slovenije. Dom je organiziran v manjše bivalne enote, ima hišne skupnosti za osebe z demenco, garsonjere za nego, ponaša se z oskrbovanimi stanovanji, dnevnim centrom, možnostjo kratkotrajnega bivanja in tudi z izvajanjem pomoči na domu. Dom Viharnik pri svojem delovanju sledi sodobnim konceptom skrbi za starejše, pri čemer je v ospredju zagotovo pravnašanje elementov normalizacije v institucionalno okolje, s tem pa večji poudarek na individualnem pristopu in negovanju občutka domačnosti. Sodobna opremljenost, čudovita lokacija ob turističnem okolju v Kranjski Gori, obilica

zelenih površin in razkošje lepih razgledov le še dodatno prispevajo k udobnemu bivanju stanovalcev in zadovoljstvu njihovih sorodnikov. Dom se odlično vključuje v lokalno kot tudi širše okolje, sodeluje s kraji, lokalno osnovno šolo, vrtcem in drugimi organizacijami. Prav tako dom Viharnik tesno sodeluje s Skupnostjo, zaposleni se aktivno vključujejo v njene odbore aktivov in sodelujejo na regijskih srečanjih aktivov, vodstvo doma pa na mnogih ravneh s svojimi izkušnjami in stališči dragoceno prispeva k oblikovanju bolj ugodnega okolja za izvajanje storitve institucionalnega varstva. Ob tem jubileju želimo domu Viharnik še naprej obilo uspeha!

Drugi o nas

Monika Vogelnik, Srednja zdravstvena šola Jesenice

Še živo spominjam se,
ko prvič sem v Čičare desno z glavne ceste zavila
in v nov dom Viharnik stopila.
Krog in krog ga obdajajo visoke in mrzle gore,
a notri ga greje veliko srce.
Lepoto od zunaj in znotraj hitro sem vpila,
objela Njegova mogočna me je sila.
Ne morem verjeti,
kako čas hitro beži
in ne morem se upreti,
da ob 10. obletnici ne bi napisala
besede Vam tri:

Vsem Vam, ki zgodbe v jeseni življenja pišete in
v Viharniku vdano poslanstvu se predajate.
Brezpogojno vsem stanovalcem pomagajte,
da vsem lepši so njihovi dnevi,
ponoči pa izginejo vsi strašni gnevi.
Zanje budno skrbite,
da juhica ne bila bi prevročča,
da glava po sprehodu ne bila bi od sonca pekoča,
da Janez si dobro noge razgiba
in Micika prava dobi spet zdravila.
Da Jože je v postelji do nosa pokrit,
in med nego intimni predel varno je skrit.
Njihove rane skrbno previjate,
merite, pišete in opazujete.
Med stanovalce nosite vedrino,
saj v dobrem kolektivu vedno je fino.

To povedo tudi naši dijaki,
ki včasih pridejo prvič na prakso kot kakšni divjaki.
A ko spoznajo lepoto poklica,
včasih spolzi tudi solzica z lica:
ko roka nagubana stisne drugo gladko,
ko oči povedo več kot tisoč besed,
ko gospa se še zadnjič nasmehne
in tiho odtava v drugi ta svet.
Takrat vem, da opravili dobro ste delo,
saj kot mentorji dijakom dali ste mero,
da bodo v življenju znali hoditi
po poti vijugasti ali barviti.
Pa vendar se znali ob človeku v stiski ustaviti,
mu upanje vliti ne le s plehkim »Sej bo!«
in mu podati roko.
Da skupaj čez stiske, gorje bodo hodili,
življenje kot dar, lepoto bodo cenili.

Ker mojih besed je bilo že mnogo več kot tri,
naj končam tako, kot zamislila sem si.
Res zahvalila vsem bi se rada,
saj mojim dijakom prava ste nada:
da delo za vas je vrednota,
prijaznost je srčna lepota,
spoštovanje med vami še živo živi
in toplina Vam sije iz oči.
Zatorej ekipa uigrana, zdravi in čili ostanite vsi,
da mladim in starim še naprej boste lepšali skupne dni.

Iskrene čestitke stanovalcem, vodstvu in vsem zaposlenim v domu Viharnik

Monika Vogelnik
Mentorica dijakom na praktičnem pouku
Srednja šola Jesenice

Drugi o nas

doc. dr. Sanela Pivač,
dekanja Fakultete za zdravstvo Angele Boškin

Fakulteta za zdravstvo Angele Boškin že več let izjemno dobro sodeluje z domom starejših Viharnik na področju izvajanja kliničnega usposabljanja in razvojnih projektov, v katerem so vključeni tako študenti kot tudi zaposleni obeh ustanov. Izvajanje mentorstva zelo dobro ocenjujejo tudi študenti, predvsem na področju seznanjenosti s potekom in organiziranostjo kliničnega usposabljanja, zadovoljstva z novimi pridobljenimi znanji in možnostjo uporabe že pridobljenega znanja, možnosti samostojnega dela pri

izvajanju intervencij ter vključitve vodstva pri uvodnem pozdravu študentov na začetku kliničnega usposabljanja, kar ocenjujejo s povprečno najvišjo oceno. Tovrstno sodelovanje je izjemnega pomena, saj študenti pridobivajo in razvijajo kompetence za delo s starostniki, spoznavajo praktično vsebino dela na strokovnem področju ter razvijajo sposobnosti za celovito komunikacijo, zaposleni pa svoje cenjeno znanje in izkušnje prenašajo na bodoče zdravstvene delavce.

*»Edina možnost življenja v naravi je rast, s krajšimi obdobji počitka.
Če sčasoma zrastemo kot rodovitno drevo, so naša dejanja, rezultati naše rasti,
lahko rečemo tudi plodovi, nam in drugim v veselje.«*

Julia Doria