

TEDENSKI JEDILNIK 13.01.2025 DO 19.01.2025

		PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK	SOBOTA	NEDELJA
		13.01.2025	14.01.2025	15.01.2025	16.01.2025	17.01.2025	18.01.2025	19.01.2025
KOSILO	Zajtrk	ZAJTRK PO IZBIRI	ZAJTRK PO IZBIRI	ZAJTRK PO IZBIRI (1, 14)	ZAJTRK PO IZBIRI	ZAJTRK PO IZBIRI	ZAJTRK PO IZBIRI	ZAJTRK PO IZBIRI
	Juha	Zelenjavna kremna juha 1,12		Goveja juha	Paradižnikova juha (1, 2, 12)	Brokolijeva juha (1,2,14)	Česnova kremna juha 1,3,12	Goveja juha z zakuho (1,2,3,12)
	Glavna Jed	Goveji trakci stroganof v omaki Široki rezanci Zelje v solati (1, 2, 12)	Telečja obara z žličniki Domač bučni zavitek 1,2,3	Pečena svinjska rebra Pražen krompir Kislo zelje (1, 2, 3, 14)	Ocvrt piščanec Francoska solata 1,2,3	Riba z žara Pire krompir Dušena kremna špinača (1,2,3)	Goveji ragu Krompirjevi kroketi Zelena solata 1,2,3,12	Puranja rolada Pečen krompir Radič s fižolom 1
	Sladkorna dieta	Goveji trakci stroganof v omaki Polnozrnate testenine Zelje v solati 1,2,12	Telečja obara z žličniki Bučni zavitek 1,2,3	Pečen svinjski kare Pražen krompir Kislo zelje (1, 2, 3, 14)	Ocvrt piščanec Francoska solata 1,2,3	Riba z žara Krompir v kosih Dušena kremna špinača 1,2,3	Goveji ragu Krompirjevi kroketi Zelena solata 1,2,3,12	Puranja rolada Kuhan krompir Kuhana zelenjava Radič s fižolom 1
	Žolčna dieta	Goveji trakci v omaki široki rezanci Pesa v solati 1,2,12	Telečja obara z Žličniki Bučni zavitek 1,2,3	Pečen svinjski kare Krompir v kosih Kislo zelje (1, 2)	Piščanec v drobtinah Krompirjeva solata brez čebule 1,2,3	Dušena riba Krompir v kosih Dušena kremna špinača 1,2,3	Goveji ragu dietni Krompirjevi kroketi iz pečice Brokoli v solati 1,2,3,12	Puranja rolada Kuhan krompir Kuhana zelenjava Korenje v solati 1
MALICA	Običajna	Sadje	Jogurt 3	Sadje	Sadni jogurt 3	Sadje (3)	Skuta s sadjem 3	Višnjeva rezina (1,2, 3)
	Sladkorna dieta	Sadje	Jogurt 3	Sadje	Sadni jogurt 3	Sadje (3)	Skuta s sadjem 3	Cimetov kolač z jabolki (1,2, 3)
	Žolčna dieta	Sadje	Jogurt 3	Sadje	Sadni jogurt 3	Sadje (3)	Skuta s sadjem 3	Cimetov kolač z jabolki (1,2, 3)
VEČERJA	Običajna	Skutini štruklji Z drobtincami Tekoči jogurt 1,2,3	Pica Sok, vino, pivo 1,2,3	Govedina v solati jajčka 2	Zelenjavno mesna enolončnica s čičeriko 1,12	Domača pita z zeljem in krompirjem tekoči jogurt (1,2,3)	Hrenovka Gorčica, paradižnik 14,12	Kuhana puranja šunka Rezina sira Popečeni melancani (1,2,3)
	Sladkorna dieta	Ajdovi štruklji z drobtinami Tekoči jogurt 1,2,3	Polnozrnata pica Mešana solata Pivo, vino, sok 1,2,3	Govedina v solati Jajčka 2	Zelenjavno mesna enolončnica s čičeriko 1,12	Domača pita z zeljem in krompirjem tekoči jogurt (1,2,3)	Telečja hrenovka Gorčica, paradižnik 14,12	Kuhana puranja šunka Rezina sira Pečeni melancani (1,2,3)
	Žolčna dieta	Skutini štruklji z drobtinami, jogurt 1,2,3	Pica dietna Pivo, vino, sok 1,2,3	Govedina v solati brez čebule, beljak 2	Zelenjavno mesna enolončnica s čičeriko 1,12	Domača pita z zeljem in krompirjem 1,2,3	Telečja hrenovka Gorčica, Bučke 14,12	Kuhana puranja šunka Rezina, melancani (1,2,3)
	Mlečna	Riž na mleku 3	Korzuzni zdrob na mleku (1, 3)	Prosena kaša na mleku (1, 3)	Kus Kus na mleku (1,2,3)	Riž na mleku (3)	Pšenični zdrob na mleku (1, 3)	Močnik (1, 3)

Legenda Alergenov			
1	Žito z glutenom	6	Soja
2	Jajca	7	Sezam
3	Mleko, ml. izdelki	8	Volčji bob
4	Arašidi	9	Mehkušci
5	Oreščki	10	Raki
11	Ribe	12	Zelena
13	Gorčica	14	So2, sulfat