

TEDENSKI JEDILNIK 06.01.2025 DO 12.01.2025

		PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK	SOBOTA	NEDELJA
		6.01.2025	7.01.2025	8.01.2025	9.01.2025	10.01.2025	11.01.2025	12.01.2025
KOSOLO	Zajtrk	ZAJTRK PO IZBIRI	ZAJTRK PO IZBIRI	ZAJTRK PO IZBIRI (1, 14)	ZAJTRK PO IZBIRI	ZAJTRK PO IZBIRI	ZAJTRK PO IZBIRI	ZAJTRK PO IZBIRI
	Juha	Goveja juha z zakuho 1,12		Kokošja juha	Cvetačna juha (1, 2, 12)		Zeliščna juha 1,3,12	Goveja juha (1,2,3,12)
	Glavna Jed	Krvavice Pire krompir Dušena kislina repa z ocvirki 3	Bograč Skutina zavihanka 1,2,12	Krompirjeva musaka Zelena solata (1, 2, 3, 14)	Svinjski zrezek v omaki Dušen riž z grahom Sveže zelje v solati 1	Gobova juha Ajdovi žganci z ocvirki (1,2,3)	Testenine z bolonez omako Radič v solati 1,2,3,12	Svinjska pečenka Pečen krompir Zelena solata 1
	Sladkorna dieta	Krvavice Krompir v kosih Dušena kislina repa z ocvirki	Bograč Skutina zavihanka brez dodanega sladkorja 1,2,12	Krompirjeva musaka Zelena solata (1, 2, 3, 14)	Svinjski zrezek v omaki Dušen riž z grahom Sveže zelje v solati 1	Gobova juha Ajdovi žganci (1,2,3,11)	Temne testenine z bolonez omako Radič v solati 1,2,3,12	Nemastna svinjska pečenka Popečen krompir Zelena solata 1
	Žolčna dieta	Pečen svinjski kare Krompir v kosih Dušena kislina repa	Telečja obara z zelenjavo beli ali ovseni kruh Skutina zavihanka brez jajc 1,2,12	Nemastna krompirjeva musaka z govejim mesom Motovilec (1, 2)	Svinjski kare v omaki Dušen riž Rdeča pesa v solati 1	Zelenjavna juha Koruzni žganci (1,2,3,11)	Testenine z bolonez omako iz junečjega mesa Korenje v solati 1,2,3,12	Nemastna Svinjska pečenka Kuhan krompir Brokoli v solati 1
MALICA	Običajna	Navaden jogurt 3	Kislo mleko 3	Sezonsko sadje	Navadni kefir 3	Sezonsko sadje	Skuta s sadjem 3	Kremna rezina (1,2, 3)
	Sladkorna dieta	Navaden jogurt 3	Kislo mleko 3	Sezonsko sadje	Navadni kefir 3	Sezonsko sadje	Skuta s sadjem 3	Dietna kremna rezina (1,2, 3)
	Žolčna dieta	Navaden jogurt 3	Kislo mleko 3	Sezonsko sadje	Navadni kefir 3	Sezonsko sadje	Skuta s sadjem 3	Dietna sadna strjenka (1,2, 3)
VEČERJA	Običajna	Mlečni riž Sadna solata 3	Dimljena vratovina Smetanov hren 1,2,3	Gratinirane testenine s skuto in špinačo 1,3,2)	Goveja juha z žlinkrofi in zelenjavo (1, 2, 12)	Carski praženec Kompot (1,2,3)	Stročji fižol z zabelo Kuhan krompir 1,2,3,11	Mesni burek Tekoči jogurt (1,2,3)
	Sladkorna dieta	Mlečni polnozrnat riž Sadna solata 3	Dimljena puranja šunka Smetanov hren 1,2,3	Gratinirane polnozrnat testenine s skuto in špinačo (1,2,3)	Goveja juha z žlinkrofi in zelenjavo (1, 2, 12)	Carski praženec Dušena topla jabolka (1, 2, 3)	Stročji fižol z zabelo Kuhan krompir 1,2,3,11	Mesni burek Tekoči jogurt (1,2,3)
	Žolčna dieta	Mlečni riž Banana 3	Dimljena puranja šunka Blagi hren s kislino smetano 1,2,3	Gratinirane testenine s skuto in špinačo (1,2,3)	Goveja juha z žlinkrofi in zelenjavo (1, 2, 12)	Carski praženec Dušena topla jabolka (12)	Stročji fižol s kislino smetano, kuhan krompir 1,2,3,11	Piščančji zavitek z zelenjavo, tekoči jogurt (1,2,3)
	Mlečna		Koruzni zdrob na mleku (1, 3)	Prosena kaša na mleku (1, 3)	Kus Kus na mleku (1,2,3)	Riž na mleku (3)	Pšenični zdrob na mleku (1, 3)	Močnik (1, 3)

Legenda Alergenov			
1	Žito z glutenom	6	Soja
2	Jajca	7	Sezam
3	Mleko, ml. izdelki	8	Volčji bob
4	Arašidi	9	Mehkužci
5	Oreščki	10	Raki
11	Ribe	12	Zelena
13	Gorčica	14	So2, sulfat