

OSTANIMO MISELNO AKTIVNI

Program aktivnosti ob Svetovnem dnevu Alzheimerjeve bolezni

17.9.2019 ob 16.00 uri

Dr. Iztok Ostan

Prehitimo Alzheimerjevo bolezen

Dognanja o vzrokih za nastanek Alzheimerjeve demence ter uspešno zdravljenje s pomočjo celovite spremembe načina življenja in prehrane. Kaj lahko storimo sami, da preprečimo nastanek bolezni demence?

19.9.2019 ob 16.00 uri

Sanja Lončar

Naravne rešitve za nespečnost

Med spanjem se naše telo regenerira. Nekvaliteten spanec pa lahko našem organizmu pusti vidne posledice. Kako si pomagati z naravnimi rešitvami za boljši spanec?

20.9.2019 ob 10.00 uri

Sprehod za spomin

»Ne pozabi me«

24.9.2019 ob 16.00 uri

Mateja Bobek

Terapija z gongom

Mateja Bobek nam bo zaupala učinke vibracij zvoka ter tehnike za vzpostavljanje ravnovesja v telesu, kar ugodno vpliva na razpoloženje oseb z demenco.

Prijazno vas vabimo, da se nam pridružite na kateri izmed navedenih aktivnosti in s tem pripomorete k ohranjanju dobre psihofizične kondicije.

Informacije:

Pegazov dom: 03/818 55 00

Spominčica Rogaška Slatina: 03/818 55 10

