

Razumevanje demence v praksi

Hotel Astoria Bled – 10. marec 2026

torek – 10. marec 2026 – PROGRAM

8:30–9:00 | Prihod in registracija

Prihod udeležencev, evidenca prisotnosti in kratka orientacija v potek dneva.

9:00–9:15 | Uvod

Uvodni pozdrav ter predstavitev namena in poteka izobraževanja.

9:15–10:00 | Razumevanje dogajanja v možganih pri demenci

Anita Demšar, uni. dipl. biologinja, koordinatorica programov na Zavodu Pomni

Predavanje predstavi biološke in nevroznanstvene spremembe v delovanju možganov pri demenci ter pojasni, zakaj se nekatere kognitivne in čustvene sposobnosti ohranjajo, druge pa postopno upadajo. Sklop nudi znanstveno utemeljen okvir za razumevanje, ki pomaga osmisliti vedenjske in čustvene odzive oseb z demenco v vsakodnevnem okolju.

10:10–10:55 | Kako demenca vpliva na vedenje in vsakdan v domu starejših

Sklop obravnava vedenjske in čustvene odzive oseb z demenco ter vpliv sprememb okolja in odnosov nanje. Poseben poudarek je namenjen prehodu v institucionalno in bolnišnično okolje ter razumevanju teh odzivov kot osnove za ustreznejše odzivanje zaposlenih in preprečevanje stopnjevanja stiske.

10:55–11:05 | Odmor (10 min)

11:05–12:35 | Pristopi, ki pomagajo v praksi

Predstavljeni bodo nefarmakološki pristopi, ki se v praksi izkazujejo kot učinkoviti pri delu z osebami z demenco, s poudarkom na validaciji. Vsebina je dopolnjena z vodenim izkustvenim delom, ki udeležencem omogoča poglobljeno razumevanje vpliva majhnih prilagoditev v pristopu na zmanjševanje napetosti, spodbujanje sodelovanja in večjo varnost v vsakodnevnem delu.

12:35–13:25 | Odmor za kosilo (50 min)

13:25–14:00 | Nevroznanstveni vidiki in uporabnost umovadbe

dr. Vojko Kavčič, psiholog in nevroznanstvenik, raziskovalec in profesor

Predavanje povezuje sodobna znanstvena spoznanja o delovanju možganov z uporabo kognitivne stimulacije pri demenci. Predstavljen je pomen umovadbe za ohranjanje kognitivnih funkcij ter vloga strukturirane kognitivne aktivnosti v vsakodnevnom okolju. Vsebina je dopolnjena s kratkim izkustvenim preizkusom, ki podpira razumevanje obravnavanih konceptov.

14:00–14:45 | Pomen rutine in smiselnih aktivnosti

Sklop izpostavi, kako rutina in predvidljivost vplivata na občutek varnosti oseb z demenco. Predstavljena je vloga aktivnosti, ki izhajajo iz življenjske zgodbe posameznika, ter primeri aktivnosti, prilagojene različnim stopnjam in zmožnostim, ki podpirajo sodelovanje in ohranjanje sposobnosti.

14:45–14:55 | Odmor (10 min)

14:55–15:40 | Delo s svojci

Vsebina odpira pogled v notranje doživljanje svojcev ter njihove stiske, strahove in pričakovanja. Poudarjeno je sodelovanje med zaposlenimi in svojci ter pomen odnosa kot ključnega elementa varnosti in zaupanja v institucionalnem okolju. V vsebini sodeluje gostja – svojka osebe z demenco, ki deli osebno izkušnjo.

15:40–15:50 | Odmor (10 min)

15:50–16:50 | Skrb zase, timsko delo in razlike med nami

Zaključni vsebinski sklop se osredotoča na zaposlene. Obravnava razlike v odzivih, dinamiko v timu ter pomen skrbi zase kot temelj za dolgoročno vzdržnost, boljše sodelovanje in manjšo čustveno obremenitev pri delu.

16:50–17:00 | Zaključek

Strnitev ključnih sporočil dneva ter spodbuda za prenos pridobljenih spoznanj v vsakodnevno prakso.

Vloga za licenčno vrednotenje izobraževanja je v postopku pri Zbornici – Zvezi.

Organizator



SPOMNIM SE
Celostna podpora pri demenci

Elvira Suhonič

dipl. del. ter. | Imago facilitator

www.spomnim.se

povej@spomnim.se | 041 237 639



Prenesi
svoj izvod
brezplačno.



Lokacija

Hotel Astoria Bled



★ ★ ★ Superior

Prešernova cesta 44

SI – 4260 Bled

+386 4 579 44 00

Predavatelji



Anita Demšar, diplomirana biologinja in študentka kognitivne znanosti pred zaključkom študija. Na Zavodu Pomni deluje kot koordinatorica programov, kjer z navdušenjem združuje raziskovalno radovednost in delo z ljudmi. Njeno delo zaznamuje želja po razumevanju zapletenih miselnih procesov ter njihovem prenosu v prakso na jasen, dostopen in navdihujoč način.



dr. Vojko Kavčič je kognitivni nevroznanstvenik in gerontolog z dolgoletnimi izkušnjami na področju raziskovanja staranja možganov, kognitivnega upada in demence. Posebno pozornost v svojem delu namenja razvoju in vrednotenju nefarmakoloških pristopov za ohranjanje in izboljševanje kognitivnih funkcij pri starejših, zlasti kognitivnemu treningu.

Je avtor in pobudnik koncepta Umovadba, strukturiranega programa kognitivnih vaj, namenjenega spodbujanju miselne prožnosti, pozornosti, spomina in izvršilnih funkcij v poznejšem življenjskem obdobju. Kot avtor istoimenske knjige Umovadba uspešno povezuje znanstvena spoznanja z razumljivimi, praktičnimi pristopi, dostopnimi širši javnosti.



Elvira Suhonić je diplomirana delovna terapevtka in Imago facilitatorica z več kot 25-letnimi izkušnjami na področju dela z ljudmi ter več kot 14-letnimi izkušnjami pri delu z osebami z demenco in njihovimi svojci. Je avtorica priročnika Skupaj na poti razumevanja demence, v katerem združuje strokovno razlago bolezni in praktično podporo v vsakdanjih situacijah. V svojem delu se osredotoča na razumevanje vedenja pri demenci ter na prenos strokovnega znanja v konkretne, varne in uporabne pristope za vsakodnevno delo v praksi, hkrati pa razvija in izvaja tudi preventivne programe za starejše. Poleg individualnega dela izvaja izobraževanja za zaposlene ter delavnice in podporne programe za svojce oseb z demenco. Na izobraževanju **Razumevanje demence v praksi sodeluje kot predavateljica in izvajalka vsebinskih sklopov.**