

Razumeti demenco

Cerklje na Gorenjskem - 16. maj 2026

sobota - 16. maj 2026 - PROGRAM

8:30–9:00 | Registracija ob kavi

Počasi vstopite. Tukaj vam ni treba nič dokazovati.

9:00–9:15 | Dobrodošli – danes vam ni treba vsega nositi sami

Če imate občutek, da dajete vse od sebe... pa ni dovolj – niste sami.

Kaj lahko pričakujete in zakaj bo ta dan drugačen.

9:15–9:45 | Kje se vam doma lomi – in zakaj ne deluje, čeprav se trudite

Prepoznali boste, kaj se vam v resnici dogaja – in zakaj ni vaša krivda.

9:45–11:00 | Zakaj demenca spremeni človeka – in zakaj to ni namenoma

Kaj se dogaja v možganih – na način, ki ga boste končno razumeli.

Ko razumete bolezen, se spremeni vaš pogled. In z njim vaš odziv.

11:00–11:15 | Odmor (15 min)

11:15–12:15 | Kaj pomaga, ko pride do odpora, nemira, ponavljanja ali izbruha

Konkretni odzivi, ki jih lahko uporabite že isti dan doma.

12:15–13:15 | Kako do podpore, ki vam dejansko olajša življenje

Ne samo pravice na papirju.

Jasni koraki, kam iti, kaj urediti in kako si resnično pomagati.

13:15–14:15 | Odmor za kosilo (60 min)

14:15–15:00 | Kaj vaš bližnji še zmore – in kako to ohraniti čim dlje

Kaj delati v začetni, srednji in napreduvali fazi – brez frustracije in neuspeha

15:00–15:45 | Ko zmanjkuje moči tudi vam – brez krivde in brez pretvarjanja

Krivda, utrujenost, dvom... in stiska ob odhodu v dom – ko zapreš vrata in ostaneš sam s sabo. Vsi okoli tebe pa kažejo nate s prstom.

15:45–16:00 | Odmor (15 min)

16:00–17:00 | Kako ostati miren, ko je pretežko – in ne izgubiti sebe

Kaj se dogaja v vas, ko vas preplavijo čustva, in kako se umiriti tudi v najtežjih trenutkih.

17:00–17:15 | Kaj odnesete s sabo domov

Jasni koraki, konkretni odzivi in drugačen pogled na človeka z demenco.

Domov ne boste odšli le z informacijami.

Odšli boste z občutkom, da končno veste, kaj narediti.