

PRAVILNO RAVNANJE Z DOJENČKOM - BABY HANDLING

Pojem baby handling oziroma pravilno ravnanje z dojenčkom obsega pravilne položaje v določenih situacijah, način življenja in sodelovanje med staršem in otrokom. Baby handling ima v zadnjem času vse večji pomen, saj se na ta način omogoči čimvečja kakovost dojenčkovega gibanja, hkrati pa se preprečijo nepravilnosti v razvoju.

Opozoriti je potrebno, da to niso navodila za uporabo dojenčka. Osnovni položaji pri baby handlingu so v osnovi enaki za vse dojenčke, vendar je potrebno, da starši svojega otroka opazujejo in pravilno ravnanje prilagodijo glede na to, kdaj je njihov dojenček najbolj aktiven. Ključno je, da vse kar z dojenčkom počnemo, izvajamo na obeh straneh enako, ne glede na to, kaj je staršem lažje. Dojenčka torej nosimo, dvigujemo in hranimo z leve in desne strani.

Ste vedeli, da imamo že od prvega dne čas za "Trebuščkanje".

Dojenčki so večino svojega dne na hrbtu. Vendar slednje ne prinese vedno najboljših rezultatov.

Ležanje na hrbtu povzroči predvsem: velike zamude v pridobivanju gibalnih sposobnosti, ter izravnavanje hrbtne strani glave.

Trebuščkanje predstavlja otroku, nova spoznanja in nadgradnjo njegovih motoričnih sposobnosti in spoznavanje lastnega telesa, slednje naj bi postalo del njihove vsakodnevne rutine.

Kaj dojenčki počnejo na trebuščku?

- Dosegajo boljši nadzor glave in močnejše mišice v vratu, ramenih, rokah in hrbtu.
- Dojenčki se gibljejo od ene strani do druge na svojih trebuščkih, kar jim pomaga, da se naučijo, kako stvari doseči in kasneje plaziti.
- Razvijajo boljše ravnotežje in koordinacijo telesa.
- Prav tako skrbijo za koordinacijo vida in uskladitvijo videnega s hotenim gibom.

Dober čas v času za zabavo na trebuščku je, ko se otrok zbudi ali po manjavi pleničke, vendar ni oli takoj po hranjenju. Odlična je otrok lahko po kopeli uživa po masažah medtem ko leži na njegovem trebuhu.

Tjaša Krištofić, dipl. Fizioterapevtka,
dipl. Kineziologinja

