

.mc

PROGRAM NEFORMALNEGA IZOBRAŽEVANJA

ZAVOD ZA PODJETNIŠTVO,
TURIZEM IN MLADINO BREŽICE

.zptm

BREŽICE, 2025

Kolofon

Katalog neformalnega izobraževanja ZPTM Brežice

Izdajatelj: Zavod za podjetništvo, turizem in mladino Brežice, zanj Katja Čanžar, direktorica

Naslov: Gubčeva ulica 10a, 8250 Brežice

Besedilo: Anja Krušnik Cirnski

Lektura: Nina Krajnc

Oblikovanje in tisk: Artisk, Aleksander Rožman s.p.

Naklada: 200 izvodov

Brezplačen izvod

Brežice, 2025

PREDGOVOR

Spoštovani obiskovalci in partnerji,

Zavod za podjetništvo, turizem in mladino Brežice ostaja zavezan svojemu poslanstvu – delati z mladimi za mlade. Naš cilj je ustvarjati priložnosti, ki mladim omogočajo raziskovanje, učenje in osebno rast v spodbudnem in varnem okolju. S programi neformalnega izobraževanja jim želimo pokazati širok nabor možnosti – od strokovnih usposabljanj in poklicne orientacije do osebnostnega razvoja in zabave.

V letošnjem katalogu predstavljamo prenovljene in razširjene vsebine, s katerimi naslavljamo aktualne izzive mladih. Posebno pozornost namenjamo telesni samopodobi in vrstniškemu nasilju, saj želimo mladim pomagati graditi samozavest, prepoznavati škodljive vzorce in razvijati zdrave medosebne odnose. Ob tem uvajamo tudi nova usposabljanja, s katerimi mlade opolnomočamo za aktivno vključevanje v družbo in jim pomagamo izboljšati pripravljenost na trg dela.

Poudarek ostaja tudi na mednarodni mobilnosti, saj mlade spodbujamo k izkoriščanju priložnosti, ki jih ponujajo evropski programi. Verjamemo, da s tem širimo obzorja, krepimo samozavest in jih opremimo s ključnimi kompetencami za prihodnost.

Neformalno izobraževanje je naložba v mlade in skupnost, saj krepi povezovanje, ustvarjalnost ter družbeno odgovornost. Hvala vsem, ki soustvarjate to zgodbo z nami.

Z optimizmom zremo v prihodnost in se veselimo skupnega razvoja!

Katja Čanžar
Direktorica ZPTMBrežice

ZNAK KAKOVOSTI SVETA EVROPE



Mladinski center Brežice skupaj z Mladinskim hotelom Brežice (MC Brežice) predstavlja evropski center neformalnega izobraževanja za mlade pod okriljem Sveta Evrope. Leta 2013 je kot prvi v Evropi in edini mladinski center v Sloveniji pridobil Znak kakovosti Sveta Evrope, ki so ga do zdaj podelili zgolj petnajstim mladinskim centrom v Evropi. V skladu z vrednotami in standardi Sveta Evrope MC Brežice stremi k razvoju ter implementaciji kakovostnih izobraževalnih programov s ciljem krepitve kompetenc mladih.

KAZALO

MLADINSKE DELAVNICE	7
Od sramu do samozavesti	8
Brez strahu, brez nasilja	9
Mladi, gremo na delo!	10
Participacija mladih: soustvarimo skupnost	12
Žuram s prijatelji, ne z drogo	14
Poklicna orientacija	16
Seks, splet in samopodoba	18
Jaz zmagam, ti zmagaš (<i>delavnica socialnih veščin</i>)	20
Človekove pravice so za vse!	22
Samota in osamljenost	24
Prav(lj)ična dežela na brežcu	26
Fake News indikatorji_ke	28
Moj planet, moj kraj, moja odgovornost	30
Predstavitev programov MC Brežice: Aktivno z MC Brežice	31
Moj kraj, moja dediščina	32
Digitalna izkušnja sedmih veličastnih gradov Posavja	34
DRUGA PONUDBA	37
Enodnevni teambuilding	38
Dvodnevni teambuilding	40
Ledolomilčki, ogrevalčki, poživilčki in skupinske dejavnosti (<i>usposabljanje za učitelje</i>)	42



MLADINSKE DELAVNICE



OD SRAMU DO SAMOZAVESTI

PRIMERNO ZA: • 8. in 9. razred osnovne šole,
• srednja šola.

TRAJANJE: 90 min.

ŠTEVILO UDELEŽENCEV: po dogovoru.

Brezplačno.

OPIS

Delavnica se osredotoča na pomembne teme, kot so body shaming, pozitivna samopodoba in bullying, ter vključuje različne aktivnosti, ki spodbujajo refleksijo, osebno rast in medsebojno podporo. Udeleženci bodo spoznali osnovne pojme, kot je negativna samopodoba, ter posledice telesnega sramotenja. Naučili se bodo prepoznavati oblike ustrahovanja, vključno s spletnim nasiljem. Z dejavnostmi, kot sta ustvarjanje časovnice življenja in iskanje svojih močnih lastnosti, bodo okrepili občutek identitete in samozavesti. Delavnica vključuje tudi deljenje pozitivnih povratnih informacij o drugih, kar spodbuja zdravo in podporno okolje. Na koncu bodo udeleženci imeli priložnost izraziti svoje mnenje o delavnici, kar omogoča povratne informacije za nadaljnje izboljšave.

CILJI

- Ozaveščanje udeležencev o pojmi body shaming, samopodoba in bullying.
- Razvijanje sposobnosti prepoznavanja in razumevanja vpliva negativnih komentarjev na samopodobo.
- Krepitev pozitivne samopodobe udeležencev skozi refleksijo lastnih močnih lastnosti.
- Spodbujanje empatije in spoštovanja med udeleženci.
- Krepitev občutka identitete in zavedanja lastne vrednosti.
- Učenje konstruktivnega in pozitivnega deljenja povratnih informacij o drugih.
- Pomoč pri premagovanju čustvenih izzivov, povezanih z nizko samopodobo.

BREZ STRAHU, BREZ NASILJA



PRIMERNO ZA: • 8. in 9. razred osnovne šole,
• srednja šola.

TRAJANJE: 90 min.

ŠTEVILO UDELEŽENCEV: po dogovoru.
Brezplačno.

OPIS

Delavnica o vrstniškem nasilju je zasnovana tako, da udeležencem pomaga prepoznati različne oblike nasilja, razumeti njegove posledice ter razviti učinkovite strategije za preprečevanje in obvladovanje nasilnih situacij. Udeleženci bodo skozi različne aktivnosti in razprave razpravljali o vrstniškem nasilju, vključno s spletnim nasiljem, ter se seznanili z različnimi oblikami, kot so fizično, verbalno in čustveno nasilje. Aktivnosti vključujejo prepoznavanje primerov nasilja, polarizacijo mnenj, analizo konkretnih primerov in ustvarjanje možnih rešitev za ukrepanje v primeru nasilja. Delavnica bo spodbujala aktivno sodelovanje, kritično razmišljanje in ustvarjanje varnega prostora, kjer se lahko mladi izrazijo. Na koncu bodo udeleženci dobili informacije o tem, kam se lahko obrnejo po pomoč v primeru, če postanejo žrtve nasilja ali so priče nasilju.

CILJI

- Razviti zavedanje o različnih oblikah vrstniškega nasilja in njegovih posledicah.
- Poudariti pomembnost razumevanja konteksta in neenakosti moči pri prepoznavanju nasilja.
- Spodbujati mlade k aktivnemu odzivanju na nasilje in prevzemanju odgovornosti za svoje dejanje.
- Seznaniti udeležence s strategijami za preprečevanje in obvladovanje nasilnih situacij.
- Pomoč pri razumevanju razlike med šalo in nasiljem ter prepoznavanje, kdaj gre za škodljivo vedenje.
- Seznaniti udeležence z oblikami spletnega nasilja in njegovimi nevarnostmi.
- Okrepiti sposobnost empatije in razumevanja občutkov žrtev nasilja.
- Motivirati udeležence, da se ne bojijo spregovoriti o nasilju in poiščejo pomoč, kadar so priče nasilju.
- Pomoč pri razumevanju, kako se odzvati kot priča nasilju in kako podpreti žrtve.
- Informirati udeležence o možnostih pomoči, kot so TOM telefon, Safe.si in druge organizacije za podporo žrtvam nasilja.

MLADI, GREMO NA DELO!

- PRIMERNO ZA:**
- srednja šola,
 - mladi brezposelni,
 - mladi med 15. in 30. letom starosti.

TRAJANJE: najmanj 8 polnih ur, največ 9 polnih ur.

ŠTEVILO UDELEŽENCEV: po dogovoru.
Brezplačno.

OPIS

Program usposabljanja v sklopu projekta Z mladinskim delom proti prekarosti mladih – ZPTM Brežice – pilotni projekt. Program zajema različne oblike dela in metode neformalnega izobraževanja. Skozi te metode bomo mlade opolnomočili z informacijami, ki jim bodo koristile pri prepoznavanju oblik prekarnege dela že pri študentskem delu, pa tudi kasneje pri rednih zaposlitvah. Med ključna področja, ki so zajeta v programu usposabljanja, sodijo delovno in socialno pravo, ekonomsko-socialni vidiki posledic prekarnege dela ter vpliv oziroma posledice prekarnege dela na duševno zdravje mladih in podjetništvo. Program so soustvarili mladi, ki so se redno udeleževali sestankov projektne skupine. S tem smo zagotovili, da je program prilagojen ciljni skupini. Obravnava različne oblike prekarnosti (npr. delo na črno, samostojni podjetnik, študentsko delo) in njihove posledice na posameznike, zlasti v kontekstu duševnega zdravja. Aktivnosti so zasnovane tako, da spodbujajo medsebojno učenje, refleksijo, izmenjavo izkušenj ter razvijanje empatije do drugih. Udeleženci bodo spoznali svoje pravice in dolžnosti na delovnem mestu ter se naučili, kako se soočiti s prekarno obliko dela in kaj storiti, da bi zaščitili svoje zdravje, pravice in dobrobit. Program vključuje različne metode, kot so skupinsko delo, refleksija, umetniške aktivnosti in simulacije, ki omogočajo aktivno sodelovanje udeležencev. Na koncu usposabljanja bodo udeleženci opremljeni z znanjem, kako se soočiti z izzivi prekarosti, ter s konkretnimi rešitvami za izboljšanje lastnega delovnega položaja in duševnega zdravja.



NAMEN USPOSABLJANJA

Namen programa usposabljanja za mlade s področja prekarnosti je ozaveščati in izobraževati mlade o problematiki prekarnosti ter jih opremiti s potrebnimi znanji in veščinami za učinkovito spopadanje z negotovimi oblikami zaposlitve.

CILJI

- Udeleženci bodo spoznali različne oblike prekarne oblike dela ter njihov vpliv na osebno, duševno in socialno življenje. Pomembno je ozaveščanje o nevarnostih in izzivih, s katerimi se soočajo mladi, ki delajo v prekarne položaju.
- Udeleženci bodo pridobili praktična znanja in veščine, kako se soočiti z izzivi prekarnosti in zaščititi svoja delovna in socialna prava. Razvili bodo tudi sposobnost komunikacije in asertivnega predstavljanja svojih pravic.
- Program bo vključeval aktivnosti za razvijanje empatije do drugih ter spodbujanje medsebojne pomoči, saj se prekarnost pogosto zgodi v neenakih družbenih in delovnih okoliščinah.
- Udeleženci bodo spoznali, kje in kako lahko poiščejo pomoč v primeru težav zaradi prekarnosti ter kakšni so možni koraki za iskanje boljše delovnih pogojev.
- Program bo obravnaval tudi vpliv prekarnosti na duševno zdravje, zlasti na obvladovanje stresa, anksioznosti in depresije, ter ponudil rešitve za izboljšanje duševnega počutja.

PARTICIPACIJA MLADIH: SOUSTVARIMO SKUPNOST

PRIMERNO ZA: • 8. in 9. razred osnovne šole,
• vse letnike srednjih šol.

TRAJANJE: 90 min.

ŠTEVILO UDELEŽENCEV: po dogovoru.

Brezplačno.

Delavnico izvajamo v sklopu projekta Glas mladih: Participacija za boljšo prihodnost. Sofinancirala Evropska unija. Vendar so izražena stališča in mnenja zgolj stališča in mnenja avtorja(-ev) in ne odražajo nujno stališč in mnenj Evropske unije ali Nacionalne agencije. Zanje ne moreta biti odgovorna niti Evropska unija niti Nacionalna agencija.

OPIS

V tej delavnici se mladi na aktiven način seznanijo z možnostjo participacije in kje imajo možnost odločanja: participativni proračun Občine Brežice Akcija mladih z zasedanjem Sveta mladih Brežice, predstavljena so jim mladinska društva v Občini Brežice in njihove aktivnosti, prostovoljstvo, poseben poudarek daje delavnice na evropskih programih in možnosti za mlade, tj. Discover EU, projekti prostovoljstva in solidarnosti na ukrepu Evropske solidarnostne enote, mladinske izmenjave, možnost participacije na Evropskem tednu mladih.



.mc

CILJI

- Mladi spoznajo možnosti za aktivno participacijo in pomen vključujoče družbe.
- Mladi spoznajo konkretne možnosti participacije v lokalnem okolju (Svet mladih, mladinska in druga društva, mladinski center).
- Mladi spoznajo možnosti participacije v evropskih programih (projekti prostovoljstva, solidarnosti projekti, Discover eu, Evropski teden mladih).
- Med mladimi razširjamo zavedanje o pomenu mladinskih del.
- Med mladimi spodbujamo zanimanje za aktivno državljanstvo.
- Mlade spodbujamo h kreiranju lastnih projektov in aktivnosti.

ŽURAM S PRIJATELJI, NE Z DROGO

PRIMERNO ZA: 8. in 9. razred osnovne šole.

TRAJANJE: 3–5 pedagoških ur.

ŠTEVILO UDELEŽENCEV: po dogovoru.

Brezplačno.

OPIS

Delavnica *Žuram s prijatelji, ne z drogo* je namenjena vsem otrokom in mladostnikom, saj spregovorimo o tem, kako zasvojenost vpliva na socialno in aktivno življenje ter zdravje. V ta namen so povabljeni predavatelji Centra za socialno delo ter Zdravstvenega doma Brežice, Mladinski center Brežice pa sodeluje s predavanjem, s katerim mladim predstavimo številne pristočasne stvari, v katere se lahko vključijo v okviru ZPTM Brežice.

Drugi del obsegajo mladinske delavnice, ki jih izvajamo po metodah neformalnega učenja: z učenci in dijaki spregovorimo o tem, katere zasvojenosti poznamo, pri čemer jih spodbujamo, da povedo svoje mnenje ter se izrazijo. Posebej se posvetimo tudi najbolj razširjeni drogi v Sloveniji – alkoholu, pri tej temi pa udeleženci ozavestijo razširjenost uporabe alkohola in visoko stopnjo strpnega odnosa do njega. Učence usmerimo v iskanje razlogov za zasvojenost, kot so boj s stisko, slaba samopodoba ipd.



.zptm

CILJI

- Mladi aktivno sodelujejo in izrazijo svoje mnenje o mitih, povezanih z legalnimi in nelegalnimi drogami.
- Mlade opolnomočimo, da uspešno prepoznajo potencialno škodljive situacije.
- Ozavestimo jih o škodljivih učinkih alkohola na socialno življenje, zdravje, visoko stopnjo strpnosti do uporabe alkohola v lokalnem okolju.
- Mladi spoznajo pomembnost grajenja pozitivne samopodobe in kako ta vpliva na naše življenje.

POKLICNA ORIENTACIJA

PRIMERNO ZA: • 8. in 9. razred osnovne šole,
• vse letnike srednjih šol.

TRAJANJE: 1–3 pedagoške ure.

ŠTEVILO UDELEŽENCEV: po dogovoru.

Brezplačno.

OPIS

Poklicna orientacija je delavnica, namenjena vsem mladostnikom, ki so na razpotju glede odločitve o izbiri srednje šole. Delavnica jim nudi možnost, da spoznajo različne srednje šole, se informirajo o pomembnih datumih za vpis, o točkah ter drugih pogojih za vpis, dijaških domovih, kariernem svetovanju v lokalnem okolju itn.

Z udeleženci spregovorimo o tem, kaj vpliva na izbiro srednje šole in kakšno vlogo imajo ti vplivi. *Poklicna orientacija* jim na neformalen način predstavi različne vrste učenja, z udeleženci spregovorimo tudi o motivaciji ter ohranjanju motivacije in pridobivanju kompetenc. Z udeleženci izvedemo tudi metodo SMART, s pomočjo katere si zastavijo poklicne cilje.

CILJI

- Udeleženci se seznanijo z informacijami glede vpisa na srednje šole (pomembni datumi, različne šole, dijaški domovi, točke).
- Udeleženci spoznajo metodo pametnega postavljanja ciljev in si postavijo poklicne cilje, ki jih želijo uresničiti in doseči.
- Udeleženci spoznajo vrste učenja in izobraževanja ter druge načine pridobivanja ter urjenja kompetenc.
- Udeleženci ozavestijo, kaj jih motivira in kdaj jim upade motivacija ter se opolno- močijo z orodji za samomotivacijo.

.mc



SEKS, SPLET IN SAMOPODOBA

PRIMERNO ZA: učence zadnje triade.

TRAJANJE: 1–3 pedagoške ure.

ŠTEVILO UDELEŽENCEV: po dogovoru.
Brezplačno.

OPIS

Delavnica *Seks, splet in samopodoba* seznanja mlade z varno spolnostjo in jih spodbuja k razmisleku o tem, kaj jim ta pomeni. Ker postaja svet mladostnikov vedno bolj digitalen, odpremo tudi temo telesa in spolnosti v kontekstu spleta ter potencialnih zlorab preko spleta.

Spregovorimo o vlogi odnosov, pozitivne samopodobe in samospoštovanja ter odgovornosti pri spolnih odnosih, pa tudi o pristopu ABC. Posvetimo se pomenu privolitve. Pred delavnicami pošljemo vprašalnik *Vse, kar ste si želeli vprašati o seksu*. Mladi imajo možnost, da vprašanja posredujejo anonimno in brez sramu. Prosimo jih, da odgovore na vprašalnik posredujejo koordinatorki oz. mladinski delavki vsaj tri dni pred izvedbo delavnic, da lahko ustrezno pripravi odgovore na vprašanja. Odgovorimo na različna vprašanja, od kontracepcije in zaščite do hormonov, obiska ginekologa in spolnih prestopkov.



CILJI

- Mladi prepoznavajo vlogo telesa in spolnosti v spletnem okolju.
- Mladi gradijo in razvijajo odgovornost do sebe in drugih, pozitivno samopodobo in samospoštovanje v spolnosti.
- Mladi se informirajo o nedotakljivosti človekovega telesa, pomenu privolitve in medsebojnem spoštovanju.
- Mlade informiramo o različnih temah, ki jih zanimajo na področju spolnosti (kontracepcija, prvi obisk pri ginekologu, preprečevanje neželene nosečnosti, preprečevanje širjenja spolno prenosljivih bolezni).
- Mlade spodbujamo h kreiranju lastnih projektov in aktivnosti.

JAZ ZMAGAM, TI ZMAGAŠ (delavnica socialnih veščin)

PRIMERNO ZA: • učence zadnje triade,
• vse letnike srednjih šol.

TRAJANJE: 1–3 pedagoške ure.

ŠTEVILO UDELEŽENCEV: po dogovoru.

Brezplačno.

OPIS

Delavnica socialnih veščin je namenjena spodbujanju mladostnikov za doseganje bolj kakovostnega življenja, odnosov v zasebnem življenju ter odnosov na prihodnji osebni in poklicni poti. Delavnica se začneja z vzpostavitvijo varnega prostora, ki udeležencem zagotavlja spoštovanje in sprejetost.

Nadaljuje se s skupnimi dogovori, aktivnim poslušanjem ter drugimi vajami s področja komunikacije. Vaje s področja grajenja skupine so namenjene povezovanju udeležencev ter iskanju in odkrivanju njihove vloge v skupini. Nadaljujemo z vajami reševanja težav, česar se lotimo skozi izkustveno učenje, pri katerem udeleženci urijo tudi pogajalske spretnosti. Vse to gradimo z metodami iz neformalnega izobraževanja, pri čemer vsako vajo evalviramo, da ozavestimo njen namen in učinek.

CILJI

- Opolnomočimo mlade, da prepoznajajo različne možnosti dojemanja in odzivanja ter zmožnosti izbire, ko se znajdejo v različnih situacijah.
- Mladi poiščejo vlogo v skupini, krepijo skupinsko delo ter medsebojne odnose.
- Mladi izboljšajo veščine komunikacije ter pogajanja, konstruktivnega reševanja konfliktov, spretnosti premagovanja ovir, reševanja težav in preprek.
- Mladi okrepijo prepoznavanje in odzivanje na kompleksnejša čustva – tako lastna kot od drugih.



.mc

ČLOVEKOVE PRAVICE SO ZA VSE!

PRIMERNO ZA: • 8. in 9. razred osnovne šole,
• vse letnike srednjih šol.

TRAJANJE: 1–3 pedagoške ure.

ŠTEVILO UDELEŽENCEV: po dogovoru.

Brezplačno.

OPIS

Delavnica o človekovih pravicah je namenjena mladostnikom in otrokom. Izvajamo jo po principih in metodah neformalnega učenja. Mladim želimo to temo čim bolj približati z namenom, da postanejo odgovorni člani in članice pravične, participativne in trajnostne družbe ter jo tudi soustvarjajo.

Mlade seznanjamo s Splošno deklaracijo o človekovih pravicah, Konvencijo o otrokovih pravicah ter drugim relevantnimi ukrepi in institucijami. Z mladimi na interaktiven način spregovorimo o pravici do participacije, izobraževanja, do enakopravnosti, do čiste vode, zdravja ter o pravicah staršev.

Posebej se posvečamo tudi pravicam otrok, obenem pa poudarjamo odgovornost, ki jo vsak od nas nosi, da upoštevamo človekove pravice soljudi v vsakdanjem življenju. Pri vsaki izvedeni vaji tudi ozavestimo, o katerih človekovih pravicah govorimo.



CILJI

- Mlade spodbujamo k aktivnemu državljanstvu in participaciji, da postanejo odgovorni člani družbe.
- Opolnomočimo mlade, da bodo cenili človekovo dostojanstvo ter razvili samospoštovanje in spoštovanje drugih.
- Mladim nudimo podporo pri razvoju odnosa in vedenja, ki vodita do spoštovanja človekovih pravic.
- Mlade opolnomočimo, da bodo prepoznali kršitve človekovih pravic in bodo vedeli, kako pravilno postopati.

SAMOTA IN OSAMLJENOST

PRIMERNO ZA: • 8. in 9. razred osnovne šole,
• vse letnike srednjih šol,
• mlade do 29. leta.

TRAJANJE: 45–60 min.

ŠTEVILO UDELEŽENCEV: po dogovoru.

Brezplačno.

Delavnico je ustvarila Tjaša Horžen, študentka socialne pedagogike, ki je v Mladinskem centru Brežice opravljala integrirano praktično usposabljanje.

OPIS

Delavnica *Samota in osamljenost* je namenjena mladostnikom in mladim odraslim, da spoznajo pojem osamljenosti. Delavnica se začne s predstavitvijo udeleženi z namenom vzpostavitve varnega prostora.

Nadaljuje se z igro prestopanja črte, kjer udeleženci počasi začnejo razmišljati o tematiki. V nadaljevanju sta predstavljena pojma osamljenost in samota, udeleženci pa lahko delijo svoja mnenja in izkušnje z osamljenostjo. V nadaljevanju skupaj z udeleženci iščemo strategije za zmanjševanje občutka osamljenosti.

Na koncu sledi razvedrilna igra za boljše počutje – Dve resnici ena laž, kjer udeleženci napišejo tri trditve, od katerih ena ni resnična, ostali pa ugibajo, katera izmed trditev je laž.



.mc

CILJI

- Razumevanje koncepta osamljenosti.
- Razlikovati med pojmom osamljenost in samota.
- Identifikacija vzrokov in posledic osamljenosti med mladostniki.
- Ponudba praktičnih strategij za premagovanje občutkov osamljenosti.
- Spodbujanje vzajemne podpore in gradnje skupnosti med udeleženci.
- Mlade spodbujamo h kreiranju lastnih projektov in aktivnosti.

PRAV(LJ)IČNA DEŽELA NA BREŽCU

PRIMERNO ZA: • učence osnovnih šol,
• dijake srednjih šol.

TRAJANJE: 90 min

ŠTEVILO UDELEŽENCEV: po dogovoru, minimalno 10 oseb.

Brezplačno.

Delavnica je v originalu imenovana *Change Your Glasses*, nahaja se v *priročniku Compassu* za izobraževanje o človekovih pravicah. Nadgradili smo jo v sodelovanju s Centrom za podjetništvo in turizem Brežice.

OPIS

Mladostnike in otroke popeljemo skozi turistične in druge pomembne točke v mestu Brežice ter na interaktiven način skupaj ugotavljamo, kje in kako se uresničujejo ali kršijo človekove pravice danes in v preteklosti – denimo dostopnost za gibalno ovirane osebe, s čim uresničujemo pravico do čiste pitne vode, kako se kaže odgovornost do sočloveka itn. Aktivnost izvajamo po priporočilih iz *Compassa*, priročnika za izobraževanje o človekovih pravicah. Aktivnost se izvaja zunaj.



.mc

CILJI

- Mlade spodbujamo k aktivnemu državljanstvu in participaciji, da postanejo odgovorni člani družbe.
- Opolnomočimo mlade, da bodo cenili človekovo dostojanstvo ter razvili samo spoštovanje in spoštovanje drugih.
- Mladim nudimo podporo pri razvoju odnosa in vedenja, ki vodita do spoštovanja človekovih pravic.
- Mlade opolnomočimo, da bodo prepoznali kršitve človekovih pravic in bodo vedeli, kako pravilno postopati.

FAKE NEWS INDIKATORJI_KE

PRIMERNO ZA: dijake srednjih šol.

TRAJANJE: do 135 min.

ŠTEVILO UDELEŽENCEV: po dogovoru, minimalno 10 oseb.

Brezplačno.

Delavnico je razvila Mreža MaMa v sklopu projekta Fake News' indikatorji_ke.

OPIS

Namen delavnice je spodbujanje razvoja kritičnega razumevanja in presojanja informacij v medijih in na spletu, opolnomočenje državljanov in državljanek za prepoznavanje dezinformacij v medijih in na spletu ter za razumevanje sovražnega govora.

.zptm

CILJI

- Mladi so opolnomočeni za kritično analiziranje in presojanje informacij v medijih.
- Mladi so opolnomočeni za pripravo ukrepov in predlogov za spodbujanje medijske pismenosti, kritičnega razmišljanja in občutljivosti na dezinformacije ter sovražni govor.
- Mladi so senzibilizirani za vzpostavitev konstruktivnega dialoga na temo kritičnega razumevanja in odgovorne presoje informacij, dostopnih v medijih in na spletu, ter sovražnega govora v medijih in na spletu.
- Mladi so opolnomočeni za prepoznavanje sovražnega govora.



MOJ PLANET, MOJ KRAJ, MOJA ODGOVORNOST

PRIMERNO ZA: • učence osnovnih šol,
• dijake srednjih šol.

TRAJANJE: 90 min.

ŠTEVILO UDELEŽENCEV: po dogovoru, minimalno 10 oseb
Brezplačno.

Delavnico je razvila mednarodna prostovoljka Evropske solidarnostne enote Thais Migne iz Francije v sodelovanju s Centrom za podjetništvo in turizem Brežice.

OPIS

Srečanje začnemo s kratko predstavitvijo aktualnih ukrepov na področju varovanja okolja in ohranjanja trajnosti za prihodnje generacije v Občini Brežice. Sledi delavnica, na kateri otroci in mladi prepoznajo točke, kjer se uspešnost ali neuspešnost in neupoštevanje teh ukrepov kažejo v različnih lokalnih skupnostih. Delavnica se zaključi z aktivnostjo, skozi katero prepoznajo, kako lahko sami varujejo okolje, in ki spodbuja proaktivnost.

CILJI

- Mlade in otroke ozavestimo o ukrepih varovanja okolja.
- Spodbujamo kritično mišljenje in aktivno sodelovanje otrok in mladih na področju trajnosti.
- Mlade in otroke spodbujamo h kritičnemu razmisleku o vplivu posameznika na trajnost.



PREDSTAVITEV PROGRAMOV MC BREŽICE: AKTIVNO Z MC BREŽICE

PRIMERNO ZA: • 8. in 9. razred osnovne šole,
• vse letnike srednjih šol.

TRAJANJE: 1–2 pedagoški uri.

ŠTEVILO UDELEŽENCEV: po dogovoru.

Brezplačno.

OPIS

Delavnica je namenjena vsem mladim, tako tistim, ki ne poznajo oz. slabo poznajo Mladinski center Brežice, kot tudi tistim, ki ga dobro poznajo, saj so skozi metodo igre spomin strukturirano predstavljeni otroški, športni in kulturni program, poseben poudarek pa je na neformalnem učenju in izobraževanju.

CILJI

- Mlade informiramo o možnostih in programih, ki jih nudi Mladinski center Brežice (ZPTM Brežice), ter o možnostih vključitve v mednarodne programe in programe neformalnega učenja.
- Mlade spodbujamo h kreiranju lastnih projektov in aktivnosti.

MOJ KRAJ, MOJA DEDIŠČINA

PRIMERNO ZA: • učence osnovnih šol,
• dijake srednjih šol.

TRAJANJE: 90 min do 120 min.

ŠTEVILO UDELEŽENCEV: po dogovoru, minimalno 10 oseb.

CENA: 8,00 €/osebo.

Delavnico smo razvili v sodelovanju s Centrom za podjetništvo in turizem Brežice.

OPIS

S pomočjo tematskega vodenege ogleda mesta Po poti ljubezni, ki združuje ljubezenske zgodbe zgradb v starem mestnem jedru Brežic se otroci seznanijo z zgodovino in dediščino domačega kraja. Ob primernem vremenu si v živo ogledajo in raziskujejo pomembnejše stavbe.

V primeru slabega vremena je možnost izvedbe v notranjih prostorih.

V ustvarjalnem delu vsak izdela razglednico (domačega) kraja, oz. pripravimo druge, starostni skupini prilagojene delavnice (kviz, ustvarjalna delavnica, zgodbarjenje, pisanje pesmi na temo iz vodene predstavitve oz. ogleda mesta).

Material za delavnice je vključen v ceno.

CILJI

- Otroci in mladi spoznajo svoj kraj in kulturno dediščino preko interaktivnega vodenja.
- Ozavešijo pomen kulturne dediščine in identiteto lastnega kraja.
- Spodbujamo kreativnost in kritičen razmislek.
- Delavnica spodbuja razumevanje sodobnega sveta kot posledice zgodovinskih dejstev in dogodkov.



DIGITALNA IZKUŠNJA SEDMIH VELIČASTNIH GRADOV POSAVJA

PRIMERNO ZA: • učence osnovne šole,
• dijake srednjih šol.

TRAJANJE: 30 min na skupino (do 14 oseb).

ŠTEVILO UDELEŽENCEV: do 14 na skupino.

Brezplačno.

Aktivnost izvaja Center za podjetništvo in turizem Brežice.

OPIS

Aktivnost se prične z uvodno predstavitvijo Digitalne grajske sobane gradov Posavja, ki predstavlja digitalno inovacijo kulturne dediščine.

S pomočjo hologramov in VR očal udeleženci digitalno vstopijo v vseh sedem posavskih gradovi in si ogledajo tako notranjost kot njihovo zunanost ter izkusijo virtualno doživetje.



CILJI

- Mladi na inovativen način spoznavajo kulturno dediščino.
- Mladim približamo kulturno dediščino in jih spodbudimo k obisku gradov.
- Mlade se spodbudi k kritičnemu razmišljanju, da se s pomočjo digitalnih invacij lahko naredi nove produkte.
- Mladi ozavestijo pomen kulturne dediščine, ki je pomemben in nedeljiv del lokalne in regionalne identitete.

.mc

.zptm



Mladinsko delo
aktivni za prihodnost



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA VZGOJO IN IZOBRAŽEVANJE
URAD RS ZA MLADINO



The background is a vibrant red with a pattern of small white squares. Overlaid on this are various abstract shapes: large orange and yellow circles, a pink horizontal bar, and several white rounded rectangles and circles. A thin yellow horizontal line is positioned below the main text.

DRUGA PONUDBA

ENODNEVNI TEAMBUILDING

PRIMERNO ZA: • 8. in 9. razred osnovne šole,
• vse letnike srednjih šol.

TRAJANJE: 9:00–19:00

ŠTEVILO UDELEŽENCEV: do 30.

CENA: 35,00 €/osebo.

OPIS

Učenci in dijaki se spoznavajo izven šolskega okolja, saj so v šolskem okolju pogosto del iste skupine vsa leta šolanja. Ker uporabljamo različne metode delitve v skupine, je malo verjetno, da se bodo znašli v isti skupini kot v šoli.

V enem dnevu opravimo pet srečanj, dolgih med 75 in 90 min. Vsako srečanje je usmerjeno v en izbrani vidik skupine (komunikacija, reševanje težav, zaupanje), kar spoznavamo in gradimo čez metode neformalnega učenja.

Da skupina ozavešči pridobljene kompetence, namenimo prostor tudi evalvaciji in refleksiji. Na dolgoročni ravni teambuilding prinese zmanjšanje morebitnih težav med učenci in dijaki v razredu, da se v razredu oz. letniku bolje počutijo ter dosežejo višje cilje in uspehe.



CILJI

- Udeleženci okrepijo medsebojne odnose in gradijo zaupanje, nudijo drug drugemu čustveno podporo ter se sprejemajo.
- Udeleženci krepijo medsebojno komunikacijo, da je ta pristnejša in sproščena, ozavešijo morebitne šume v komunikaciji in se naučijo, kako jih zmanjšati.
- Udeleženci prepoznajo in okrepijo svojo vlogo v skupini glede na svoje kompetence ter ozavešijo, na kakšen način prispevajo k delovanju skupine.
- Udeleženci v skupini in skupina kot celota izboljšajo veščine reševanja težav.
- Udeleženci zgradijo bolj homogeno skupino.

DVODNEVNI TEAMBUILDING

PRIMERNO ZA: • 8. in 9. razred osnovne šole,
• dijake srednjih šol.

TRAJANJE: 2 dni med 9:00 in 19:00.

ŠTEVILO UDELEŽENCEV: do 30.

CENA: 75,00 €/osebo.

OPIS

Učenci in dijaki se spoznavajo izven šolskega okolja, saj so v šolskem okolju pogosto del iste skupine vsa leta šolanja. Ker uporabljamo različne metode delitve v skupine, je malo verjetno, da se bodo znašli v isti skupini kot v šoli. V enem dnevu opravimo pet srečanj, dolgih med 75 in 90 min.

Vsako srečanje je usmerjeno v en izbrani vidik skupine (komunikacija, reševanje težav, zaupanje), kar spoznavajo in gradijo s pomočjo metod, kot so denimo Misija nemogoče, Marshmallow izziv, soba pobega. Da skupina ozavesti pridobljene kompetence, namenimo prostor tudi evalvaciji in refleksiji.

Na dolgoročni ravni teambuilding prinese zmanjšanje morebitnih težav med učenci in dijaki v razredu, da se v razredu oz. letniku bolje počutijo ter dosežajo višje cilje in uspehe.



CILJI

- Udeleženci okrepijo medsebojne odnose in gradijo zaupanje, nudijo drug drugemu čustveno podporo ter se sprejemajo.
- Udeleženci krepijo medsebojno komunikacijo, da je ta pristnejša in sproščena, ozavešijo morebitne šume v komunikaciji in se naučijo, kako jih zmanjšati.
- Udeleženci prepoznajo in okrepijo svojo vlogo v skupini glede na svoje kompetence ter ozavešijo, na kakšen način prispevajo k delovanju skupine.
- Udeleženci v skupini in skupina kot celota izboljšajo veščine reševanja težav.
- Udeleženci zgradijo bolj homogeno skupino.



LEDOLOMILČKI, OGREVALČKI, POŽIVILČKI IN SKUPINSKE DEJAVNOSTI (usposabljanje za učitelje)

PRIMERNO ZA: učitelje in profesorje.

TRAJANJE: 2 pedagoški uri.

ŠTEVILO UDELEŽENCEV: do 15.

CENA: 34,00€ (posebna ponudba).

OPIS

Ledolomilčki, ogrevalčki, poživilčki in skupinske dejavnosti je usposabljanje za učitelje in profesorje, katerega cilj je, da pedagoške delavce opolnomočimo z raznovrstnimi orodji, ki v razredu pripomorejo k dvigu energije, večji koncentraciji ter skupinski povezanosti.

Orodja, ki jih pedagoški delavci na usposabljanju usvojijo, lahko uporabljajo med poukom. Udeleženci prejmejo gradivo, ki jim bo v pomoč pri uporabi.

CILJI

- Udeleženci spoznajo več različnih metod (ledolomilce, ogrevalce, poživilce in dejavnosti za grajenje skupine) ter se naučijo, kdaj jih uporabljati.

BAZEN MLADINSKIH TRENERJEV



MLADINSKI CENTER BREŽICE

 **ZAVOD ZA PODJETNIŠTVO,
TURIZEM IN MLADINO BREŽICE**

